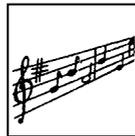


# SKG-INFO 2015

Sport- und  
Kulturgemeinschaft  
Stuttgart-Gablenberg  
1884 e.V.





**ES IST NOCH NICHT ZU SPÄT!**

**Investieren Sie jetzt  
in Ihre Gesundheit!**

Kostenlos und unverbindlich informieren:

G  
A  
B  
L  
E  
N  
B  
E  
R  
G

PHYSIOTHERAPIE  
MASSAGE

*pilates@passione*



Gablenberger Hauptstr. 25A  
70186 Stuttgart  
Tel. 0711 - 24 88 244

In der Physiotherapie Gablenberg  
[www.pilatespassione.de](http://www.pilatespassione.de)  
Tel. 0157 - 7206 1498

## EDITORIAL

Liebe Mitglieder und Freunde der SKG,



nichts ist so beständig wie der Wandel: auch im zurückliegenden Jahr hat sich diese Erkenntnis an den Entwicklungen in unserer SKG Sport- und Kulturgemeinschaft Gablenberg 1884 e.V. wieder bewahrheitet.

Glücklicherweise haben sich die Veränderungen im Vorstand im vergangenen Jahr in engen Grenzen gehalten. Im seit 2013 bewährten Vorstandsteam stärkt seit den Neuwahlen Anfang 2015 Ralf Mühlhäuser unser Team, unsere Jutta Schölzel wurde entlastet. (2. Vorsitzende: Jochen Bauer, Marek Strauss-Mazurek, Ralf Mühlhäuser; 1. Vorsitzender: Joachim Zepf). Damit können wir im eingespielten Team die anstehenden Aufgaben kontinuierlich verfolgen und bewältigen, auch wenn wir in manchem Punkt unsere Pläne und Vorsätze nicht immer sofort und in vollem Umfang umsetzen können.

Und die Herausforderungen werden nicht geringer: der Trend zu gewisser Vereinsmüdigkeit ist schon seit Jahren zu erkennen. Trotz dieser Entwicklung ist es in der SKG gelungen, die Zahl der Mitglieder weiter auf nahezu stabilem Niveau zu halten. Die SKG ist und bleibt der größte Sportverein in Gablenberg, darauf dürfen wir stolz sein. Das Konzept eines breiten Angebots, insbesondere für Jugendliche, aber auch für die mittlere/ältere Generation sowie einen besonderen Schwerpunkt im Bereich des Gesundheits- und Herzsports bewährt sich. Spezielle attraktive Kurse wie Zumba oder Pilates greifen aktuelle Trends auf. Für zusätzliche Kursangebote im Betriebs-sport sehen wir bisher leider keine Möglichkeit. Eine Übersicht aller Angebote und Trainingszeiten findet sich in diesem Heft.

Um zusätzliche Mitglieder und Kursteilnehmer zu erreichen, gewinnt das Internet, neben dem vorliegenden SKG-Heft, als Medium mehr und mehr an Bedeutung. Mit unserer neu

gestalteten und ständig wachsenden SKG Homepage [www.skg-gablenberg.de](http://www.skg-gablenberg.de) geben wir eine attraktive Außen- darstellung unseres Vereins und informieren über aktuelle Neuerungen. Die Webseite stellt die drei Kernwerte des Vereins ins Zentrum der Navigation: SPORT – KULTUR – GEMEINSCHAFT.

Als einer der wenigen Vereine in Stuttgart besitzt die SKG noch ein eigenes Vereinsgelände. Leider hat unsere Vereins- anlage im technischen Bereich immer noch einigen Renovie- rungsbedarf, so wollen und müssen wir jetzt nach erfolgtem Energiecheck zeitnah die Heizungsanlage erneuern. Im Küchenbereich mussten wir durch verschärfte Auflagen des Ordnungsamts z.B. Kunststofffenster einbauen lassen. Und Überraschungen wie sonntäglicher Wassereinbruch am Dach des Geräteraums bleiben uns nicht immer erspart. Kurzum – es gibt immer etwas zu tun – aktive Mithilfe ist hochwill- kommen.

Nun schon seit Anfang 2014 betreibt Familie Stein als Pächter das Vereinslokal erfolgreich unter dem Namen „Bei den Steins“ ([www.beidensteins.de](http://www.beidensteins.de)). In dieser Zeit hat sich Fam. Stein dank ihrer ausgezeichneten und abwechslungsreichen Küche einen sehr guten Ruf bei Gästen aus nah und fern erarbeitet, wir wünschen ihnen eine weiter erfolgreiche Zeit und uns manch schöne Stunden und leckeres Essen im Restaurant oder Bier- garten.

Lassen sie mich abschließend an dieser Stelle all denen, die ehrenamtlich im Bereich der Jugendarbeit oder im gesamten Verein tätig sind und damit eine tragende Säule der Vereins- familie bilden, meinen ganz herzlichen Dank aussprechen. Dank auch an die im aktiven Vereinssport tätigen Abteilungen und deren Mannschaften, die im vergangenen Jahr durch ihre Erfolge zu einer guten Außenwerbung beigetragen haben.

Unsere Handball-Männer der Handball-Spielgemeinschaft Gablenberg-Gaisburg (kurz HSG Ga-Ga) holten sich den Meister in der Bezirksklasse und spielen nach dem Aufstieg damit in der Bezirksliga, ein toller Erfolg für den Trainer Herrn Adam und seine Mannschaft. Im Tischtennis-Wettbewerbs- sport wurde mit Joachim Duffner von der SKG der Deutsche Einzelmeister im Tischtennis der Senioren aus dem TTVWH- Gebiet gekürt.

Besonderer Dank an Frau Wilhelm und Jutta Schölzel, die uns auch dieses Jahr mit der Gestaltung des SKG Heftes unterstützen. Abschließend möchte ich unserem Vorstand, unserem Hauptausschuss sowie dem gesamten Team für die Arbeit des vergangenen Jahres danken sowie auf Unterstüt- zung bei zukünftigen Herausforderungen hoffen.

Uns allen wünsche ich für das vor uns liegende Jahr alles Gute, viel Freude und viel Erfolg.

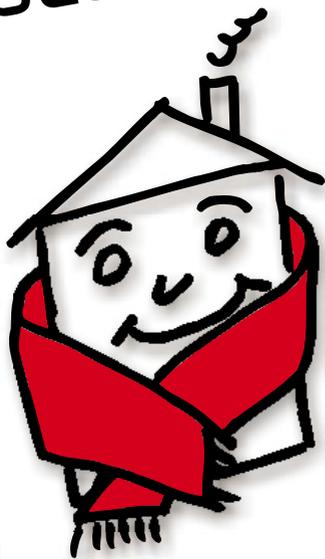
Mit herzlichen Grüßen



Joachim Zepf  
1. Vorsitzender

Gerüst · Putz · Farbe · Energieberater d.H.  
 Bodenbeläge · Betonsanierung  
 Wärmedämmsysteme

# VOLLWÄRMESCHUTZ



*Da freut sich  
 Ihr Haus ...*

Gebäude-Energieberater



**buchner**   
 M A L E R B E T R I E B

Schwarenb ergstraße 184 · 70184 Stuttgart  
 Tel. 07 11 / 95 46 56-0 · www.mbbu.de

## VORSTAND/INHALT

### 1. Vorstand:

Joachim Zepf,  
 Im Bruckenschlegel 9  
 70186 Stuttgart  
 Tel. 674 95 44

### Stellvertretende Vorstände:

Ralf Mühlhäuser  
 Im Ginsterweg 6  
 70186 Stgt.  
 Tel. 328007

Jochen Bauer  
 Neue Str. 32  
 70186 Stgt.  
 Tel. 463176

Marek Strauss-Mazurek  
 Grünblickstr. 4  
 70186 Stuttgart  
 Tel. 6749768

## INHALTSVERZEICHNIS

- 3 Editorial
- 7 Vorstand/Inhalt
- 8 Der Verein/Impressum
- 9 Neu in der Vereinsfamilie
- 12 Maiwanderung WSA
- 14 AOK StäfflesWalk u. RunUp
- 16 Altherrenausflug
- 20 Ausflug Lustige Weiber

### Abteilungsberichte:

- 22 Kinderchor
- 25 Kinderturnen
- 26 Jazz/Aerobik/Tanz
- 28 Frauengymnastik
- 32 Gesundheitssport
- 34 Wandern und Ski
- 36 Jedermann-Gymnastik
- 40 Tischtennis
- 43 Karate
- 44 Herzsport
- 48 Volleyball
- 50 Handball
- 74 Theater
- 78 Motobike



- 80 Geburtstage
- 83 Nachruf
- 84 Trainingszeiten
- 88 Mitgliedsbeiträge/Kasse

**Impressum**



SKG Info

**Herausgeber:**

SKG Gablenberg 1884 e.V.

**Satz:**

Mediengestaltung Wilhelm  
Janet Wilhelm  
Kilianstraße 15  
70327 Stuttgart  
Telefon: 07 11/46 68 19  
Mobil: 0152 08 79 94 80  
mediengestaltungwilhelm@  
gmail.com

**Druck:**

e. kurz + co druck und medien  
technik gmbh  
www.e-kurz.de

**STUTTGART**  
für den Sport

**Sport- und Kulturgemeinschaft  
Stuttgart Gablenberg 1884 e.V.**

**Geschäftsstelle**

Gabriele Hezinger  
Lenninger Str. 8, 70186 Stuttgart  
Telefon und Fax 468 78 23  
Geschäftszeiten: Mo - Fr 14 - 17 Uhr  
www.skg-gablenberg.de  
E-Mail: Info@SKG-Gablenberg.de

**SKG-Gaststätte: Bei den Steins**

Albert-Schäffle-Str. 6,  
70186 Stuttgart  
Telefon: 64 51 80 45  
www.beidensteins.de

**Bankverbindung**

BW Bank  
IBAN: DE17600501010002989387  
BIC: SOLADEST600

**Wir begrüßen in unserer Vereinsfamilie**

Adrian Martina	GHS	Hempel Tatjana	GHS
Ammann Simon	HB	Hilbig Philipp	TT
<hr/>			
Bittner Dana	KIJU	Jakobs Lina	HB
Bohmeier Marlene	HB	Jalzabetic Nino	MUKI
<hr/>			
Chalatsi Kiriaki	HB	Karakas Yasmin	KIJU
		Karakas Talha	KIJU
		Kessel Lara	AE
		Klarzyk Friedhelm	KA
		Klumpp Alexandra	KA
		Klumpp Elisabeth	KA
		Kollmann Immanuel	HB
		Kraljevic-Feucht Noah	HB
		Krec Marisa	FR
		Kristic Ivana	AE
<hr/>			
Haron Jasmin	GHS	Larowski Dominik	HB
Härterich Frank	HB	Leyboldt Beate	GHS

**SCHWABEN  APOTHEKE**  
 APOTHEKERIN E. BADER  


---

 GABLENBERGER HAUPTSTRASSE 109 • 70186 STUTTGART  
 TEL 0711/46 66 85 • FAX 0711/46 66 81  
*Unser Team berät  
 Sie gerne*

## AKTUELLES

May Uta	GHS
Müller Thomas	HERZ
Münzer Johannes	HB
Muharemović Amina	KA
Muharemović Zinedin	KA

Novosel Katharina	KIJU
Nufer Lucas	TT

Rahne Helena	KIJU
Riebler Katja	JED
Riegger Johannes	HB
Romer Annemarie	WI
Romich Dominik	HB
Rutschmann Ralph	WI

Sabel Viktoria	KA
Scheurle Fynn	HB
Scheurle Mika	HB
Schick Laura	AE

Schick Lena	AE
Schmidt Lisa	AE
Schmückle Carina	GHS
Schürmann Rebecca	AE
Serent Aslihan	HB
Sigle Melissa	MUKI
Silva Gonzalez Patricio	KA
Slapnicar Peer-Ulf	KA
Stahl Nika	KA
Strebel Adrian	HB

Tippmann Kerstin	GHS
------------------	-----

Vökt Linda	GHS
------------	-----

Weber nadine	HB
Wenzel Frank	GHS
Wormstädt Henni	HB

Ziegler ruiz Igor	HB
-------------------	----

### Die Abkürzungen für die Abteilungen bedeuten:

AE	Aerobic	MU	Musik
FRGY	Frauengymnastik	MUKI	Eltern/Kind-Turnen
GHS	Gesundheitssport	P	Passiv
HB	Handball	TH	Theatergruppe
HERZ	Herzsport	TR	Trampolin
JAZZ	Jazzgymnastik	TT	Tischtennis
JED	Jedermanngymnastik	VB	Volleyball
KA	Karate	WI	Wirbelsäulengymnastik
KICHOR	Kinderchor	WSA	und Skifahren
KIJU	Kinder- und Jugendturnen		

# Metzger Luz



Qualität - Geschmack - Service

## Der „Feinschmecker“- Metzger jetzt auch in Stuttgart-Ost.

Der zu den besten Metzgereien Deutschlands gehörende Metzger Luz hat seine Filiale im Osten Stuttgarts eröffnet. Lassen Sie sich von der besonderen Qualität, vom außergewöhnlichen Geschmack und vom freundlichen Service überzeugen.

- Ausgesuchte Fleischwaren
- Wurst nach alten Rezepturen
- Wechselnder Mittagstisch
- Partyservice und Catering.
- Metzgertradition seit 1911.

Öffnungszeiten:  
Mo. - Fr. 8:00 - 18:30 Uhr  
Sa. 7:30 - 13:00 Uhr



Tel. 0711 / 261130 • Fax 0711 / 2624051  
Florianstraße 14 • 70188 Stuttgart • www.metzger-luz.de

## Maiwanderung der Wander- und Skiabteilung



Die WSA führt jedes Jahr neben anderen Veranstaltungen eine Maiwanderung am 1. Mai durch. So auch dieses Jahr. Seit einiger Zeit, nachdem 10 Jahre lang immer schönes Wetter ein Merkmal der WSA Wanderung war, ist dieses Jahr auch die Wanderung nicht ohne Regenschirm (siehe Foto) abgelaufen. Trotzdem fanden sich um halb 10 Uhr 29 wetterfeste Wanderer auf dem Schmalzmarkt ein um dem Wetter zu trotzen. Und das sei gleich gesagt, der Regen sorgte für gute Luft während der ganzen Wanderung und die Stimmung war in keiner Weise beeinträchtigt.

Wie üblich nützten wir die öffentlichen Verkehrsmittel. An diesem Feiertag brachte uns die S-Bahn nach Sachsenheim. Nicht weit vom Bahnhof beginnt das Ki rrbachtal. Es geht etwas bergauf Richtung Hohenhaslach. Am Ende des Tales liegt das verlassene Nonnenkloster Rechentshofen (Corona beatae Mariae virginis, Mariäkron). Das Kloster ist ein sehr großes Anwesen, in guten Zustand und steht zum Kauf an. Für uns bot es Schutz für eine kleine Verschnaufpause. Zur Stärkung aller gab es auch wieder ein Schnäpsle. Vor Hohenhaslach ist ein romantischer Fischerteich angelegt, ein schönes Naturdenkmal. Jetzt wurde eine weitläufige Anstrengung abverlangt, denn Hohenhaslach liegt, wie der Name vermuten lässt, auf der Höhe und muss über seine Weinberge angegangen werden. Aber am Ende des Anstiegs konnte man den Hohenhaslacher Krämermarkt besuchen und den Flüssigkeitsstand in der Kelter oder im Zelt des Turnvereins

wieder auf „normal“ einstellen. Übrigens ist Hohenhaslach ein sehr schöner Ort und daher ein zu empfehlendes Wanderziel. Nach einem ausgiebigen Rundgang durch den Markt startete die letzte Etappe zum Blockhausbesen in Niederhaslach. Der Besen war gut besucht - für uns aber waren 3 große Tische reserviert und so konnten wir einen gemütlichen Ausklang genießen. Seit dem Marktbesuch hatte auch der Regen etwas nachgelassen. Eine kleine Abschlusswanderung zur Bushaltestelle mit überraschender Weinverkostung und Weinverkauf war der krönende Abschluss.

Gegen 19.30 Uhr waren wir wieder in Gablenberg und damit eine wirklich nette Maiwanderung vorbei. Wir freuen uns schon auf den nächsten 1. Mai.

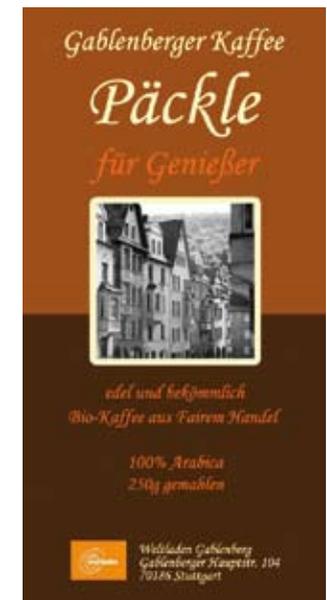
Hartwig Schnabel



Gablenberger Hauptstr. 104  
70186 Stuttgart  
Telefon 0711 / 46 90 60 85  
[www.weltladen.de/gablenberg](http://www.weltladen.de/gablenberg)

Montag - Freitag 9 bis 19 Uhr  
Samstag 9 bis 14 Uhr

Buslinien 42 und 45  
Haltestelle Gablenberg



## AOK StäffelesWalk und RunUp 2015



Am Samstag den 24.05.2015 um 14 Uhr fand der AOK-Stäffeleswalk und RunUp in Zusammenarbeit mit der SKG Gablenberg statt.

Start- und Zielpunkt war unser SKG Vereinsgelände, Albert-Schäffle-Straße 6, 70186 Stuttgart.

Die StäffelesWalk Strecke führte vom Vereinsgelände der SKG über die Waldebene Ost nach Wangen, weiter über Rohracker und über den Frauenkopf zurück zur SKG. Die Run Up Gruppen starteten auf unterschiedlich langen Strecken unabhängig von der treppenreichen Strecke. Zum Abschluss erwartete alle ein gemütlicher Ausklang bei der SKG, Verpflegung und Getränke wurden angeboten.

Insgesamt 400 Walker und Jogger nahezu jeglichen Alters wollten trotz schlechter Wettervorhersage ihrem Körper etwas Gutes tun. Pünktlich zum gemeinsamen



Aufwärmtraining setzte dann auch die Erfrischung von oben ein ;-). Dennoch waren alle mit Spass und Freude auf den verschiedenen Strecken dabei. Zum Abschluss gabs Getränke und Verpflegung, vorbereitet von den Vereinsmitgliedern der SKG, und Live-Musik in der Halle.

Allen Beteiligten unser bester Dank für die Unterstützung.





## Altherrenausflug

Alle Jahre wieder... Einmal jährlich immer am 3. Sonntag im Oktober kommen wir vorrangig aus kulturellem Interesse, genauer gesagt zwecks Ausleben der Vereinskultur über alle Abteilungen hinweg, zusammen. Ausnahmsweise tritt dabei der sportliche Aspekt etwas in den Hintergrund. In Zeiten der „Gender Diversity“ seltene aber zwingende Teilnahmevoraussetzungen: männlich und alt, wobei bekanntermaßen jeder so alt ist, wie er sich fühlt. Gestartet wird frühmorgens per Bus vom Vereinsheim aus, welcher uns dann bequem und altersgerecht zu wechselnden Zielen bringt, nicht selten in eine Lokalität der Gattung Besen, Straußen oder Buschenschänke.

In Herbst 2014 ging es dieser Tradition folgend wieder ins Gebiet Heilbronn/Ilfeld. Nach kurzweiliger Fahrt sind wir gegen 9:30 Uhr im Besen „Zur Bütte“ des Weinguts Krohmer im wunderschönen Beilstein zum Frühstück eingelaufen ([www.weingut-krohmer.de](http://www.weingut-krohmer.de)). Zu zünftigem Vesper wurden neben Kaffee und Sprudel erste Viertele in rot, rose und weiss probiert, für jeden Geschmack konnten

passende Weine gefunden werden. Im Gegensatz zum vorigen Jahr hatten wir bombiges Wetter, so dass es den einen oder anderen zum Frühschoppen bald nach draußen in den Außenbereich zog.

Nach der ersten Stärkung starteten wir also direkt vom Besen auf eine kleine Wandertour von knapp 5 km durch die Weinberge und um einen kegligen Weinberg herum. Erste Anstiege führten dazu, dass sich das Wanderfeld bereits stärker auseinander zog. Vorbei an der Fünftälersicht – neben 5 Tälern gab's eine wunderbare Aussicht auf 7 Ortschaften, 5 Burgen sowie ein Schloß, herausragend hierbei die Burg Hohenbeilstein – ging es weiter bergan. Durch unglückliche Umstände kam es wie es kommen musste: In der Vorhut war kein Ortskundiger – die Wanderführer waren im hinteren Teil oder nicht auffindbar – und so wählten Splittergruppen den Abzweig rechts ab wieder ziemlich direkt zurück zum Besen.

Geplant war eigentlich ein Abzweig links, auf diesem sammelte sich dann mit einiger Verzögerung ein Großteil der Truppe wieder. Auf diesen Schreck und zur Feier des freudigen Wiedersehens wurde erst mal prophylaktisch unserer hochwirksames „Zeckenwasser“ eingenommen, freundlicherweise gespendet von

## AKTUELLES



unserem „Hebbe“ Winkle. Danach hellte sich die Stimmung sichtlich auf. Unter Anleitung quasi-professioneller Dirigenten wurden fröhliche Lieder im Weinberg zum Besten gegeben. Die Wanderetappen von teilweise mehreren 100 m am Stück wurden immer wieder unterbrochen von Trinkpausen oder spontanen musikalischen Ständchen. Als wir schließlich den Weinberg umrundet hatten zog sich das Feld wieder zusehends auseinander. Dank Navigationsgeräten wurde von einzelnen Gruppen versucht, die Strecke etwas abzukürzen – und es zeigte sich – nicht immer ist die gerade Verbindung zwischen zwei Punkten die ideale Wanderstrecke – querfeldein ging es hier über Abhänge, Täler und Hecken – im Nachhinein war's eine blöde Idee!

Gegen 13:00 Uhr sind wieder alle vollzählig und, den Umständen entsprechend, wohlbehalten im Weingut Krohmer eingelaufen, die Splittergruppen waren schon etwas länger da und saßen relaxed beim Wein im Garten.

Angesichts des sonnigen und sehr warmen Wetters wollte keiner mehr in die Innenräume, sondern wir nahmen unter den Sonnenschirmen in der großen

## AKTUELLES

Gartenwirtschaft Platz. Es gab leckeres und reichhaltiges Mittagessen, von der traditionellen Schlachtplatte über Schnitzel, Rostbraten oder Bratwürsten und Kartoffelsalat alles was das Herz begehrt, das eine oder andere Viertel oder Fläschle wurde geordert.

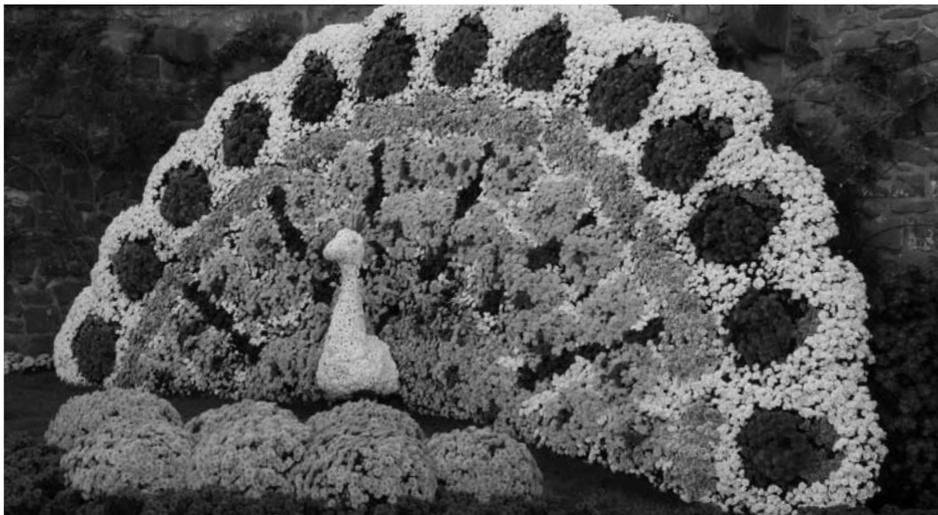
Der Übergang vom Mittagessen zum gemütlichen Beisammensein erfolgte wie immer nahtlos. Mit anregenden Gesprächen, Geschichten und manch wohlklingenden Gesängen zur Ukulele wurde der Nachmittag eingeläutet. Am Stimmungshöhepunkt wurden gar nackte Oberkörper zur Schau gestellt. So verging die Zeit wie im Fluge, kurz vor 17 Uhr wurde zum Bedauern aller zum Aufbruch geblasen. Nach intensiven Abschiedsszenen und manch letztem und allerletzten Schluck bestiegen wir widerwillig den Bus.

Die Rückfahrt verlief traditionsgemäß unspektakulär – was gesagt werden musste, war gesagt – und viele Teilnehmer nutzten die Zeit zur Meditation und Augenpflege, um zum Abschluss im Vereinsheim mit den „luschdigen Weibern“ wieder fit zu sein.

Lust bekommen? Auch 2015 gibt es wieder einen AH-Ausflug.

Orga-Team: Volkhard Wild, Günter Buchner, Joachim Zepf





## Ausflug Lustige Weiber

Auch 2014 fand wieder traditionell der Ausflug „der lustigen Weiber von Gablenberg“ am 3. Sonntag im Oktober statt.

Maria Staskewitz und Ingeborg Schnabel konnten nach vielen Jahren als Organisatorinnen dieses Events den Ausflug erstmalig als Gäste genießen. An dieser Stelle den Beiden nochmals ein herzlicher Dank, sie hatten immer tolle Ideen, der Ansturm auf die Plätze war groß und unser Bus war meist bis auf den letzten Platz belegt.

Umso spannender war deshalb zu sehen, was denn das neue „Orgateam“ so macht? Unser Ziel war diesmal die „CHRYSANTHEMA“ in Lahr im Rheintal, nahe Offenburg.

Sehr früh am Morgen, um 7.45 Uhr, während sich die meisten Bewohner Gablenberg's noch in Ihren Betten räkelten, konnte man bereits auf dem Parkplatz des SKG-Vereinsgeländes eine große Schar munterer Frauen ab vierzig Jahren aufwärts antreffen. Nachdem jede ein Plätzchen im Bus gefunden hatte, ging die Fahrt mit einem Bus der Firma Kost über die Autobahn, vorbei an Karlsruhe

und weiter Richtung Freiburg. Nach dem obligatorischen Sektfrühstück mit Hefekranz bei super Sonnenschein wurden wir um 11.00 Uhr am Rathausplatz zur Stadtführung erwartet. Die ganze Stadt war ein farbenfrohes Blumenmeer und früh am Morgen hielt sich auch die Zahl der Besucher in Grenzen, so dass man noch alles schön bestaunen konnte. Im Anschluss daran hatten alle großen Hunger und im Gasthof Rebstock gab es ein gutes Mittagessen. Einziges Manko, es gab nur eine Toilette für über 50 Frauen; da war Warten angesagt.

Später war noch genügend Zeit, um auf eigene Faust das Städtchen zu erkunden. Dank verkaufsoffenem Sonntag herrschte mittlerweile in der Fußgängerzone reges Treiben, und es war nicht ganz einfach, ein Plätzchen in einem Cafe oder einer Eisdielen zu ergattern. Die Zeit verging rasch und um 16.30 Uhr trafen sich wieder alle ohne Verluste an der Ausstiegsstelle am Rathausplatz. Im Bus gab es dann noch eine kleine Verkaufsveranstaltung von Honigbonbons.

Müde, aber gut gelaunt und wohlbehalten kamen wir um 19 Uhr in Gablenberg an. Ob die einen oder anderen noch einen Abstecher in der SGK-Gaststätte gemacht haben, um die „Alten Herren“ zu treffen oder abzuholen, entzieht sich unserer Kenntnis.

Es war ein gelungener Premieren-Ausflug und wir freuen uns, dass so viele dabei waren. Auch 2015 wird es diese Veranstaltung am 18. Oktober wieder geben und wir würden uns über zahlreiche Teilnahme freuen.

Orgateam: Elke Hellerich, Gabi Müller, Hanne Nowotny, Dagmar Zepf



## KINDERCHOR



### Kinderchor

Leitung: Ute Kirsche  
Tel. 46 15 12

Unser Repertoire orientiert sich am Jahreslauf, das heißt: Lieder im Januar/Februar handeln von Schnee und Fasching, dann sind Frühliedlied an der Reihe usw. Ab Mai wurde dann schon für eine kleine Aufführung geprobt: Es war die Geschichte der Raupe „Nimmersatt“. Die dazu erforderlichen Bilder haben die Kinder mit großer Begeisterung angemalt.

Am 24. Juli war dann die gelungene Darbietung. Im Anschluss gab es mit den Eltern zusammen noch einige Singspiele. Es war eine lustige gemeinsame Stunde mit viel Freude für Kinder und Eltern.

Ab September gibt es eine kleine Änderung: Aufgrund der Mal- und Bastelbegeisterung der Kinder wird immer der vierte Freitag eines Monats, erstmals am 25. September 2015, eine Mischung aus Singen und kreativer Gestaltung sein.

Hier beginnen wir um 17.30 Uhr bis Ende um 19.00 Uhr.

Alle anderen Chorstunden bleiben wie immer: Wir treffen uns jeden Freitag (nicht in den Schulferien) **18.00 Uhr bis 18.45 Uhr** für Kinder ab 4 Jahre  
**18.00 Uhr bis 19.15 Uhr** für Kinder ab der 2. Klasse

Vielleicht gibt es noch mehr Kinder, die Lust haben, bei uns mitzusingen, sie sind herzlich willkommen.

Die wöchentlichen Übungsstunden enthalten auch Elemente aus Sprachtraining, Lautbildung, richtiger Atmung sowie für die Kinder ab der 2. Klasse musikalische Informationen.

Die Chorproben finden im „Baur-Stüble“ der vereinseigenen Turnhalle Albert-Schäffle-Str. 6 statt. Die Haltestelle der Buslinie 45 ist direkt gegenüber dem SKG-Vereinsgelände.



FrISChe Backwaren, Waren des täglichen Bedarfs, Snacks, Coffee to go & to stay, Tabakwaren. DHL Paketshop!

**Falke**

Bussenstr. 60 | 70184 Stuttgart | Tel. 99 71 26 66  
Inhaberin Nicole Kilian | ni.kilian@t-online.de

IHR FACHGESCHÄFT  
für Sommer- und Wintersportartikel



**Ski und Snowboard Verleih**

Amstetter Straße 27  
70329 Stuttgart

Telefon: 07 11 / 42 15 98  
e-mail: info@sportgross.de

Internet: [sportgross.de](http://sportgross.de)



### Kinderturnen

Leiterin: Valerie Zepf  
Anmeldung über die  
Geschäftsstelle:  
Tel. 468 78 23

Haben Sie auch einen quirligen Wirbelwind oder ein stilles Mäuschen zu Hause, das Beschäftigung und Ablenkung sucht? Dann kommen Sie einfach mit Ihrem Schützling vorbei und schnuppern Sie rein...

Hindernisparcours, Gruppenspiele, Gymnastik, freies Spielen, sowie Singen und Tanzen gehören zu unserem wöchentlichen Programm.

Mutter/Kind 16-17 Uhr Albert-Gemmrig-Halle  
3-4 jährige 15-16 Uhr Albert-Gemmrig-Halle  
5-7 jährige 17.30-18.30 Uhr Gablenberger Schule  
8-12 jährige 18.30-19.30 Uhr Gablenberger Schule



### Unsere Spezialitäten: Täglich frisch auf Ihren Tisch!

**täglich frische Wurst und Schinken, magere Schnitzel von Kalb und Schwein, würziges Grillfleisch, Feines vom Rind, Küchenfertige Gerichte wie Sauerbraten, Spickbraten, Semmelknödel, saisonale Köstlichkeiten, Käse, Feinkostsalate, ab Donnerstag frischer Fisch und natürlich Leckeres aus der heißen Theke für Imbiss, Vesper, Mittagessen**



#### Wir sind für Sie da:

**Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag 8.00 bis 13.00 Uhr und 15.00 bis 18.30**

**Mittwoch und Samstag 8.00 bis 13.00 Uhr**

#### Metzgerei Kalbacher

**Gablenberger Hauptstraße 67, 70186 Stuttgart-Gablenberg  
Tel. 0711-467608**

**Fax 0711-466791 - nutzen Sie unseren Fax-Service: Größere Mengen oder Firmenbestellungen einfach per Fax anmelden - wir richten das Gewünschte für Sie vor!**





**Jazzgymnastik /  
Aerobik /Tanz**

Leiterin: Julia Nagler  
Anmeldung über die  
Geschäftsstelle:  
Tel. 468 78 23

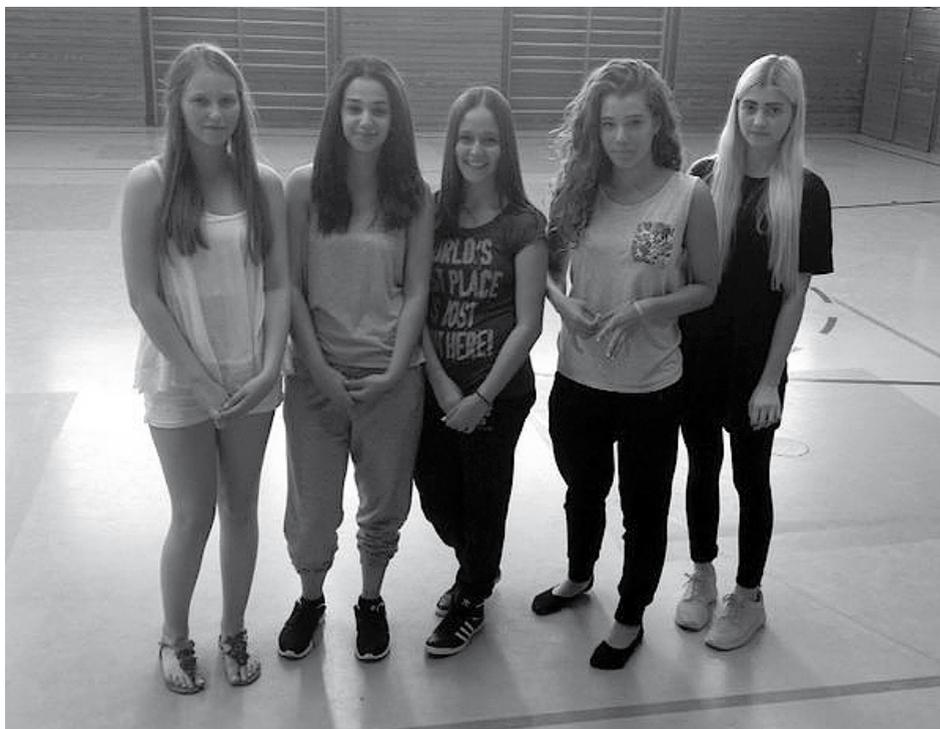
**Tanzen –  
Schau doch mal vorbei ...**

Wir lernen Choreographien zu aktuellen Hits, aber auch Aerobik und vor allem der Spaß kommt bei uns nicht zu kurz.

Kurse: Do. 17.00 – 18.00 Uhr (ca. 6 – 10 Jahre)  
Do. 18.00 – 19.00 Uhr (ca. 10 – 16 Jahre)

Turnhalle der Grundschule Fuchsrain

Wir freuen uns auf Dich!



# Medical Beauty · Lydia Rief

Bussenstr. 37 · 70184 Stuttgart/Ost  
Tel. +49 (0)711.48 52 51 · [www.lydiarief.de](http://www.lydiarief.de)

## **RIEF Permanent Contour Make-up**

Diese Technik garantiert Ihnen höchste Qualität  
Mein Know-how als Linergistin - Visagistin garantiert Ihnen eine  
professionelle, einmalige und künstlerische Arbeit.  
Ein Traum geht für Sie in Erfüllung: Dank Ihres perfekten Aussehens  
fühlen Sie sich stets wohl und strahlend schön.

*RIEF Permanent Contour Make-up*

*This technique guarantees the highest quality*

*My expertise as a linergist & make-up artist guarantees  
a professional, unique and artistic result.*

*A dream comes true. Thanks to a perfect appearance, you'll feel radiant.*



medical beauty

LYDIA RIEF





## Frauengymnastik

Leitung: Jutta Schölzel  
 Bussenstraße 57  
 70184 Stuttgart  
 Tel. 464880

Es ist September geworden, eine lange Gymnastikpause ist nun zu Ende. Endlich mal wieder etwas für die Fitness tun, so dachten wohl 15 Frauen, die noch mit manch anderen guten Vorsätzen am 19. September zur ersten Gymnastikstunde in die Wagenburgturnhalle gekommen waren.

Als große Überraschung ist unsere neue Übungsleiterin Frau Angelika Neef zu uns gestoßen – so konnten wir loslegen. Diese erste Stunde zusammen hat allen großen Spaß gemacht – ein richtig guter Anfang.

### 01.12.2014 Adventsfeier

Wir schreiben Dezember und unsere Adventsfeier steht an. Dazu hatte Jutta in buntem Glanz eingeladen. Bei den Stein`s erwartete uns leckeres Essen in festlichem Rahmen und eine sehr zuvorkommende Bedienung. Jutta verteilte liebevoll gefüllte „Dankestüten“ und fand sehr nette Worte für alle. Sie stellte auch nochmals die jetzige Übungsleiterin Angelika Neef vor, wobei man den Eindruck hatte, dass diese schon immer dazugehört. Die Zeit verging nur allzu schnell mit singen vorlesen und erzählen. Wie jedes Jahr war der Abend ein stimmungsvoller Auftakt für die Advents- und Weihnachtszeit.

### 12.01.2015 Jahresversammlung der Abteilung

Die Versammlung fand diesmal im Muse O statt, wo wir herzlich begrüßt und gut bewirtet worden sind. Die verschiedenen Tagesordnungspunkte wurden zügig behandelt. Alle machen weiter – prima! Ein Problem warf jedoch Fragen auf: Die



Schiefelage unserer Finanzen. Eine Erhöhung des Beitrags für „Freud und Leid“ ist nicht mehr zu umgehen. Wir haben hin und her diskutiert und die Versammlung beschloss einstimmig einen Beitrag von Euro 15,-. Zu Spenden wird nicht nein gesagt.

### 09.02.2015 Faschingsturnstunde

Diese Narretei lassen wir uns nie nehmen. So hatten wir eine lustige, lockere Gymnastikstunde und feierten danach noch lange.



### 20.02.2015 Besenabend

Schon zum zweiten Mal sind wir Gäste bei Familie Schwarz in der Lindenfelsstraße. Gemütlich war`s wieder bei guten Viertele und leckerem Vesper. Eine nette Abwechslung in dieser Jahreszeit.

## 25.04.2015 Stäffeleswalk

Diese, in Stuttgart sehr beliebte Veranstaltung der AOK, wurde dieses Jahr zum dritten Mal auf unserem Vereinsgelände ausgetragen. (Siehe Bericht Seite 14)

## 08.05.2015 Jahreshauptversammlung der SKG

Unsere Abteilung war gut vertreten und alle Punkte wurden zügig behandelt. Leider ließ sich Jutta von Ihrem Amt entbinden – sehr schade !

## 14.05. 2013 Himmelfahrtswanderung

Das Wetter war passend und als wir am Bahnhof in Feuerbach ankamen, waren wir guter Dinge. Die Stimmung stieg noch, als wir Gabi und Angelika als Empfangskomitee sahen und es als weitere Überraschung einen Umtrunk mit Hefezopf gab. Unser herzlicher Dank und ein sehr zum Wohl galt den neu zugezogenen Feuerbachern.



Eine herrliche Wanderung führte über den Feuerbacher Höhenweg, einen Teil des Talkrabbenwegs über den Lemberg, durch's Kotzenloch zum Pfostenwäldle. Ziel war die Gaststätte „Der Föhrich“. Dort genossen Wanderer und Dazugekommene (15) gutes Essen, Trinken und eine herzliche Atmosphäre. Zum Ausklang konnte man Kaffee trinken, Eis schlecken und und und. Schön war es wieder und der Dank gilt allen, die diesen erlebnisreichen Tag ermöglicht haben.

## 01.08.2015 Kaffeenachmittag

Als Entlassung in die Sommerpause erwartet uns noch dieser Höhepunkt. Wir sind im Muse O angemeldet und hoffen sehr, dass der Tisch im schönen Garten gedeckt sein wird, denn dann können wir entspannt genießen und – recht viel schwätzen. Vielleicht gibt es ja nachfolgend schon Bilder von dem, hoffentlich wieder gemütlichen, Kaffeenachmittag.

H. Ippich

## 20 Jahre Gesundheitssport mit Oliver bei der SKG



**Gesundheitssport**  
Abt. Fitnessgymnastik



SKG-Trainer Oliver Jakisch

### Gesundheitssport am Montag in der Albert-Gemrig-Halle

Im Sommer 1995 wurde ich vom damaligen Vorstand Christian Wolff angesprochen, ob ich denn ein gesundheitsorientiertes Angebot wie die „Rückenschule“ bei der SKG starten könnte.

Christian kennt mich persönlich und wusste von meinem beruflichen Hintergrund als Sportwissenschaftler und Rückenschullehrer. Ich war sofort interessiert und so starteten wir im Herbst 1995 ein erstes Kursangebot in der Albert-Gemrig-Halle.

Mittlerweile sind zwanzig Jahre vergangen und ich bin immer noch mit Freude und Spaß jeden Montag in der Halle, um mit sechs Gruppen „aktiv und bewegt“ in die Woche zu starten. Ein Ende ist bisher nicht in Sicht...

Vielen Dank an den Vorstand für das seit zwei Jahrzehnten in mich gesetzte Vertrauen und ein herzliches Dankeschön an alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die mich seit vielen Jahren treu begleiten.

In der Bildergalerie sind aktuelle Gruppenfotos zu sehen.



8:15 Uhr: Fit in den Tag



9 Uhr: FitGym für Frauen 1



10 Uhr: FitGym für Frauen 2



11 Uhr: Senioren 60 plus



12:30 Uhr: Rückensport 1



13:30 Uhr: Rückensport 2



### Wandern- und Ski

Leiter: Hartwig Schnabel  
Tel. 463906

#### Wandern und Ski – Power Gymnastik

Am Wochenende zu wenig Sport gemacht oder zu ausgiebig gefeiert? Kein Problem – immer montags von 19:15 - 20:15 Uhr (ausgenommen Schulferien) treffen wir uns in der Halle der Gablenberger Schule (Pflasteräckerstraße 25, 70186 Stuttgart) zur Power Gymnastik. Wir, das ist eine bunt gemischte Truppe von Gymnastikbegeisterten aller Altersklassen und beiderlei Geschlechts, welche sich unter fachkundiger Anleitung und Motivation unserer Trainerin „Tina“ (Cristina de Freitas, Trainerin C / Fitness und Gesundheit, Trainerin B / Prävention und Rückentrainerin) rundum fit halten wollen.

In unserer Power Gymnastik-Stunde wird, begleitet von dynamischem Beat, ein breites Spektrum ganz unterschiedlicher Körperübungen angeboten. Folgende Schwerpunkte stehen auf unserem Programm:

- Gezielte Muskelkräftigung und -dehnung z.B. mit Hanteln, Thera-Bändern oder Redondo-Ball
- Übungen zur Entwicklung der Leistungsfähigkeit des Herz-Kreislauf-Systems



- Step-Aerobic mit Koordinationstraining
- Zirkeltraining
- Straffungstraining für Bauch, Beine, Po
- Stärkung von Kraft und Beweglichkeit im Rückenbereich

Dank aufwendiger Vorbereitung überrascht uns unsere Trainerin „Tina“ immer wieder durch sehr abwechslungsreiche und neue Übungen und Herausforderungen. Dennoch kommt der Spaß in lockerer Atmosphäre nie zu kurz. So vergeht die Stunde oft wie im Fluge, bis die ruhige Musik der letzten 10 Minuten ertönt, welche die abschließende Dehn- und Entspannungsphase ankündigt. Danach bleibt nur noch die Vorfreude aufs nächste Mal.

Lust bekommen? Einfach mal vorbeischauen.

Montags 19:15 - 20:15 Uhr | Trainerin: Cristina de Freitas

Joachim Zepf





## Jedermann-Gymnastik

Leitung:  
Hans-Peter Seiler  
Nonnenwaldstr. 30  
70186 Stuttgart  
Tel. 0711/48 68 10

### Liebe Sportlerinnen und Sportler der Jedermann-Gymnastik,

schnell ist das Jahr seit dem letzten Vereinsheft vergangen und gerne berichte ich rückblickend aus dem letzten Jahr. Jetzt im Juli haben wir Hochsommer mit sehr heißen Tagen über 30 Grad. Da überlegt man, ob man zum Sport geht. Dennoch ist es gut in die Jedermann-Gymnastik zu kommen. Unser Sportlehrer nimmt Rücksicht und macht weniger schweißtreibende Übungen. Unsere Jedermann-Gymnastik, bietet das Jahr über sehr konstant und konsequent ein gutes Sportprogramm für Damen und Herren jeder Altersgruppe an. Gelenkigkeit

und körperliche Fitness ist heutzutage besonders wichtig. Ich möchte deshalb die Gelegenheit wahrnehmen und unsere Abteilung allgemein vorstellen um Leserinnen und Leser dieses Artikels, die noch nicht Mitglied bei uns sind, zu animieren, unser Angebot zu nutzen.

## FIT und FUN für Frau und Mann

ist unser Motto.

Unser Trainer Beniamin Barrile, ein ausgebildeter Sportlehrer und Personaltrainer, ist seit vielen Jahren bei uns. Er leitet engagiert unsere zwei Sportstunden jeden Mittwoch ab 19.00 Uhr und ab 19:55 Uhr. Wir sind in der Albert-Gemrig-Halle, Albert-Schäffle-Straße 6, 70188 Stuttgart auf dem SKG-Vereinsgelände.

Selbstverständlich geht es bei uns um eine Gymnastik für den ganzen Körper, die sämtliche Muskeln fordern soll. Jede Woche lässt sich unser Übungsleiter ein nuanciertes Programm einfallen, das manchmal mehr die Bauchmuskulatur fordert, manchmal Brust- und Rückenmuskeln, ein anderes Mal Po und Beine. Dann sind wieder einmal die Arme und der Nackenbereich dran. Einerseits dienen die Übungen der Lockerung der Muskelpartien, andererseits auch der Muskelbildung und der Gelenkigkeit. Immer wieder steht ausgiebiges Stretching auf dem Programm. Flotte, moderne Musik begleitet unsere Übungen. Insgesamt hat unsere Abteilung rund 200 Mitglieder. Ca. 60 Frauen und Männer sind aktiv, wobei die 1. und die 2. Stunde eine frohgelaunte, motivierte Zusammensetzung aus Einzelpersonen ist, die sich im Laufe der Zeit ganz gut kennen gelernt hat und sich auf ihren Sport

freut. Gerne gehen die Sportler/innen anschließend noch zum gemütlichen Beisammensein in eine Gaststätte um den Abend ausklingen zu lassen.

Während der Schulferien ist grundsätzlich kein Sportangebot. Eine Ausnahme macht unser Sommerferienprogramm mittwochs um 19.30 Uhr. Hier bieten wir für die Daheimgebliebenen eine Sportstunde an, die inzwischen eine stattliche Teilnehmerzahl hat.

Bei der SKG versuchen alle, die Kosten so gering wie möglich zu halten. Deshalb macht auch unsere Abteilung mit bei der Pflege unseres Vereinsgeländes. Hier hat sich ein fester Stamm von Helfern/innen gebildet, denen ich an dieser Stelle sehr herzlich danke. Immer wieder kommt ein „neues Gesicht“ hinzu und stellt fest, dass 2-3 Stunden Arbeit in dieser netten Gemeinschaft Spaß macht. Nach getaner Arbeit schmeckt das gespendete Vesper besonders gut.

Tradition ist schon, dass am letzten Sportabend vor den Sommerferien und am letzten Sportabend vor Weihnachten geselliges Beisammensein auf dem Programm steht. Vor den Sommerferien sitzen wir in gemütlicher Runde beisammen und verzehren, was jeder aus Küche und Keller Leckeres mitgebracht hat. Vor Weihnachten treffen wir uns in einer Gaststätte und stimmen uns auf Weihnachten ein.

Ich hoffe, dass ich Ihr Interesse beim Lesen wecken konnte und würde mich freuen, Sie an einem Mittwochabend begrüßen zu können. Unsere Abteilungsmitglieder haben hoffentlich ebenfalls wieder Lust auf eine Gymnastikstunde bekommen





oder wurden in ihrem Tun bestätigt. Schon einige Male nicht mehr dabei gewesen? Dann wäre es wieder einmal Zeit für eine Sportstunde! Komm! Mach mit! Bring noch einen/ eine mit.

Mit freundlichen Grüßen  
Hans-Peter Seiler, Abteilungsleiter

**Ran an die Maus:  
Sie finden uns auch  
im Internet!**

**LINDEN  
APOTHEKE**

[linden-apotheke-stuttgart.de](http://linden-apotheke-stuttgart.de)

Libanonstr. 101  
Gablenberg  
Telefon 4870715

# Alles Bio...

**natürlich... Königsbäck** [www.koenigsbaeck.de](http://www.koenigsbaeck.de)

Gablenberger Hauptstr. 70 70186 Stuttgart Tel. 0711 463958	Schwarenbbergstr. 121 70188 Stuttgart Tel. 0711 482509
--	--

**KRÄMER**

*Ihr Gärtner in  
Gablenberg*

- Dekorationen
- Grabpflege
- Beet- und Balkonpflanzen
- Floristik

Lassen Sie sich vom Fachmann beraten. Der kennt sich aus.

**Gärtnerei Krämer**  
 Gablenberger Hauptstr. 58/60 • 70186 Stuttgart  
 Tel. 0711/46 46 07 • Fax 0711/46 20 43



## Tischtennis

Leiter: Wolfgang Fideler  
w.fideler@t-online.de

### Bericht der Tischtennisabteilung

Nach fast 10-jähriger Tätigkeit als Abteilungsleiter hat Wolfgang Fideler sein Amt im Mai 2015 zur Verfügung gestellt. Wir danken ihm für seine verdienstvolle Arbeit und wünschen ihm noch viel Erfolg als „einfacher“ Tischtennispieler. Neu als Abteilungsleiter gewählt wurden Thomas Zeuzem und Gerhard Böckeler, die beide vor Wolfgang

Fideler dieses Amt schon einmal innehatten.

Gerhard Böckeler

### Bericht 1. Mannschaft

In der Runde 2014/15 schaffte die erste Herrenmannschaft der SKG-Gablenberg den Aufstieg in die Bezirksliga. Die Mannschaft spielte in der Aufstellung: Joachim Duffner, Eren Aytan, Raimund Weiss, Jürgen Weber, Ulrich Berger, Stephan Kästl, Johannes Schweickhardt und Dietmar Kienzle. Der Aufstieg der Mannschaft mit dem deutschen Meister Joachim Duffner konnte nur gelingen, weil Spieler der zweiten Mannschaft immer parat standen, wenn man sie brauchte.

Hier möchte ich vor allem Wolfgang Schuch danken, der selbst mit Beschwerden spielte. Auch Gerhard Böckeler sprang ein, wenn man ihn brauchte.

In der kommenden Runde streben wir den Klassenerhalt an. Leider konnten wir uns für die Bezirksliga nicht verstärken. Ich wünsche allen Sportkameraden viel Erfolg und beste Gesundheit.

Raimund Weiss

### Bericht 2. Mannschaft

Auch die 2. Mannschaft schaffte den Aufstieg in die Kreisliga in der Aufstellung Meysam Zarei, Wolfgang Schuch, Berndt Mayer, Thomas Zeuzem, Martin Schultheiß und Gerhard Böckeler. Viele Spiele waren hart umkämpft, aber sogar gegen den Tabellenzweiten SV Hoffeld gelang uns in Unterzahl ein knapper 9: 7 Sieg.

Gedankt sei auch den Ersatzspielern Heinz Musick, Jan Bothmann und Wolfgang Fideler, die uns bereitwillig aushalfen. Ziel für die neue Runde 2015/2016 ist erst einmal der Klassenerhalt.

Gerhard Böckeler

### Bericht 3. Mannschaft

Die 3. Mannschaft spielt in der sog. Motivationsliga, in der mit nur 4 (statt normal 6) Mannschaftsmitgliedern gespielt wird. Es gibt daher weder Auf- noch Absteiger.

Gegenüber dem Vorjahr wurden in dieser Klasse diesmal 11 Mannschaften gemeldet (eine Mannschaft wurde während des Spielbetriebs zurückgezogen). Am Ende der Runde wurde der 2. Tabellenplatz erreicht. Wegen Krankheitsfällen mussten 2 Spiele kampflos abgegeben werden, sonst hätte sogar der 1. Platz erreicht werden können.

Die Bilanzzahlen sahen wie folgt aus:

Heinz Musick 26:0, Wolfgang Fideler 13:4, Dieter Habrych 13:4, Huu Tuan Ngo 6:2, Dr. Bernd Miller 1:6 und Emil Ries 1:2.

Wolfgang Fideler

### Bericht der Jugendmannschaft

Die Jugendmannschaft erreichte in der Bezirksklasse mit den Spielern Jan Bothmann, Vithusan Yugarajah, Aaron Winter, Julian Gericke und Marvin Hildebrandt einen achtbaren Platz im Mittelfeld.

Hervorzuheben ist die fast makellose Bilanz von Jan Bothmann mit 28:2 Punkten in der gesamten Runde.

Gerhard Böckeler

STEINMETZ- UND BILDHAUERARBEITEN  
GRABMALE - STEIN- UND BRONZEPLASTIKEN

**ALLES STEIN** GmbH



STEINMETZMEISTER UND BILDHAUER  
FRANK STEFFENS

KICHRHEIMER STR. 115 - 70619 STUTTGART  
SILLENBUCH AM OSTFILDERFRIEDHOF  
TEL. 0711 475443 - FAX 0711 4797179  
www.allesstein.de

## 23 Jahre Klein's 1. Maultaschenhäusle Gablberg

Echt schwäbisch und täglich frisch:

**Klein's Maultaschen und Kartoffelsalat**

Dienstag + Freitag: auch **fleischlose Maultaschen!**

Mittwoch + Donnerstag: **schwäbische Fleischküchle!**

Alles frisch oder vakuumiert!!

**Klein's Maultaschenhäusle**

Gablberger Hauptstr. 5 | 70186 Stuttgart (Gablberg)

**Telefon: 0711/46 32 95**

Öffnungszeiten:

Mo, Di, Do, Fr: durchgehend 9 – 17 Uhr

Mi: 9 – 13 Uhr

Sa: 9 – 12 Uhr

## KARATE



### Karate

Leiter: Roman Kalbacher  
Tel. 467608

### Fast wie im Kino: Karate im SKG Gablberg

In der Fuchsrainschule werden – anders als im Kino – keine Bretter mit der Handkante durchschlagen. Als Breitensport ist Karate für alle Altersgruppen geeignet. Alle Muskelgruppen werden beansprucht, jeder kann entsprechend den eigenen Voraussetzungen und Leistungsstand trainieren. So ist es nicht ungewöhnlich, dass bei einer Trainingsstunde alle

Altersgruppen zwischen 15 und 75 Jahren gemeinsam üben.



Positiv auf das Training wirkt sich auch der große Spiegel aus, der seit kurzem in der Sporthalle hängt. Nun kann jeder Karateka (=Karateschüler) die eigene Stellung

überprüfen und verbessern. Neben der Disziplin Kata, in der Bewegungen mit einem unsichtbaren Gegenüber ausgeführt werden, ist der Zweikampf (Kumite) mit einem Partner Bestandteil des Trainings. Auch hier geht es um eine präzise Ausführung der Bewegungen und nicht um „Treffer“.

Wer ins Karatetraining „reinschnuppern“ möchte, ist herzlich willkommen. Unsere Trainingszeiten sind montags (Kinder 17:45-19:00 Uhr, Jugendliche/ Erwachsene 19:00-20:15 Uhr), dienstags (20:00-21:15 Uhr) und donnerstags (19:00-20:15 Uhr). Wer sichergehen möchte, nimmt zuvor Kontakt auf mit Abteilungsgründer Roman Kalbacher (romankalbacher@live.de, 0711/46 76 08) oder Abteilungsleiterin Margarita Garrido (margarita.garrido@online.de oder 0151 / 42 34 94 83).





## Herzsport

Leiter: Thomas Müller  
Tel. 422869

### Herzsport-Unterricht mal anders

Am 18. und 19. März war das Rote Kreuz unser Gast. Anstelle von Gymnastik und Ballspielen fanden praktische Übungen und Wiederbelebungen und zur ersten Hilfe statt. Die Teilnehmer durften zu den Demonstrationen auch ihre/n Partner/innen mitbringen, was gut und gern angenommen wurde.

An beiden Veranstaltungen nahmen ca. 30 Personen teil. Herr Neuhäuser, ein herz-erfahrener Rettungssanitäter des Roten Kreuzes Stuttgart, erklärte theoretisch und praktisch an einer sogenannten Puppe den Einsatz eines Defibrators (Defi). Feste Unterlage, Kopf überstrecken, Nase zuhalten bei Mundbeatmung, dann die Herzmassage.

Anschließend können die Teilnehmer selbst „Hand anlegen“ bei der Wiederbelebung einer „leblosen“ Person. Hier kam es darauf an, in einem relativ schnellen Rhythmus im oberen Brustbereich 30 Mal ca. 5 bis 6 cm tief zu drücken (danach 2 x zu beatmen), anschließend wieder 30 x drücken... im Ernstfall so lange bis der Arzt kommt. Auch der Einsatz unseres hauseigenen Defis wurde geprobt. Am besten macht man das zu zweit und teilt sich die schweißtreibende Arbeit.

Darüber hinaus haben wir erfahren, wie wichtig auch die übrige Rollenverteilung ist, z.B.: Wer informiert den Rettungsdienst, welche Erst-Informationen sind wichtig, wer kümmert sich um die übrigen Teilnehmer, wer informiert Angehörige etc.

## Fußpflege SUSANNE EDINGER

Orthonyxie • Orthoplastik • Nagelprothetik

70186 Stuttgart, Wagenburgstraße 138  
Telefon 0711 / 46 50 58



Teilnehmer und Angehörige zeigen großes Interesse an der Veranstaltung



Herr Neuhäuser zeigt die Wiederbelebung mit Defi-Einsatz und die stabile Seitenlage



Die Teilnehmer üben: Herzmassae: 30 x drücken, 2 x beatmen

Zusammenfassend haben wir gelernt:

Im Notfall die Person ansprechen und prüfen, ob sie noch atmet. Bei Atemstillstand sofort Defimaßnahmen einleiten und parallel Rettungsdienst anrufen (auch wenn die Person atmet).

Die W-Fragen beantworten: Wo, was wie viel (Personen), welche Verletzungen...

Am Schluß der Veranstaltung wurde auch noch die klassische Erste-Hilfe-Situation geübt, die

## HERZSPORT

sogenannte stabile Seitenlage. Ansprechen, feststellen ob Patient atmet, stabile Seitenlage, Rettungsdienst anrufen. Hier konnte auch fleißig am „lebenden Patienten“ geübt werden.

Für Patienten und Angehörige war diese Veranstaltung eine sinnvolle Ergänzung zum normalen Herzsportunterricht und für einige eine Auffrischung des Erlernten. In der Hoffnung, dass der Notfall nie eintreten werde, hat man etwas dazu gelernt und kann eventuell helfen, Leben zu retten. Ein Dankeschön an den Vorstand des SKG für die moralische und finanzielle Unterstützung und Werner Bodewei für die gelungene Fotodokumentation.

### Wo und wann finden die Reha-Sportangebote statt:

Mittwoch 17 – 18 Uhr Übungsgruppe (Herz, Lunge, Diabetes)  
Mittwoch 18 – 19 Uhr Herzsport Trainingsgruppe  
Donnerstag 10 – 11 Uhr Übungsgruppe (Herz, Lunge, Diabetes)  
Donnerstag 11 – 11 Uhr Trainingsgruppe (Herz, Lunge, Diabetes)

Albert-Gemrig-Halle, Albert-Schäffle-Str. 6, 70168 Stuttgart-Gablenberg.  
Wöchentlich (ausgenommen in den Schulferien und Feiertagen)

Der Einstieg ist jederzeit möglich. Voraussetzung ist eine ärztliche Verordnung. Kostenübernahme durch die zuständige Krankenkasse ist in der Regel möglich. In allen Gruppen ist ein Arzt anwesend. Weitere Auskünfte erhalten Sie telefonisch unter 0711-422869 (Thomas Müller), oder über die Geschäftsstelle des Vereins: 0711-4687823. 2 x Schnuppern ist umsonst.



**Hans Renner OHG  
Bauunternehmung**

*Seit 1946 Ihr zuverlässiger und kompetenter Partner am Bau*



**Hochbau · Tiefbau  
Umbau- und Reparaturarbeiten  
Altbaumodernisierung · Aussenanlagen**

Hans Renner OHG Bauunternehmung · Schönbühlstraße 9 · D-70188 Stuttgart  
Tel. 0711 68 68 74-0 · Fax 0711 68 68 74-74 · [www.renner-bauunternehmung.de](http://www.renner-bauunternehmung.de) · [renner\\_bau@t-online.de](mailto:renner_bau@t-online.de)

**[www.optik-weissflog.de](http://www.optik-weissflog.de)  
Gleitsicht-Komplettbrillenangebot ab 139,- €**

# VOLLEYBALL



## Volleyball

Leitung:  
Joachim Dimmler  
Tel. 07181 -48 90 43

### Küssen verboten – Baggern erlaubt

Wenn mittwochs in Stuttgart die Sonne scheint, steigt bei den Bagger Spezialisten schlagartig die Laune. Die Beach-Saison ist eröffnet und es wartet jede Menge Sand auf der „Düne“ zwischen Stuttgart-Heumaden und Sillenbuch. Ab halb sieben echtes Strandfeeling am Spätzlesäquator. Sonne, Sand und Volleyball – was will Mann und Frau mehr?

Aufschlag, Annahme, Stellen und Schlagen. Klingt simpel und ist es auch, meistens zumindest. Wenn nicht, freut sich die Mannschaft gegenüber, wobei jeder mal mit jedem Bälle baggern, stellen und versenken darf. Das Beste am Beach: Nach oben ist nur der Himmel die Grenze und unten polstert der feine Sand.



# VOLLEYBALL

In den kühleren Jahreszeiten versuchen wir mit dem Hechtbagger unser Können oder den Hallenboden zum Glänzen zu bringen – mittwochs ab 20.15 Uhr in der Gablenberger Fuchsrainhalle.

Interesse? Noch sind bei uns Plätze frei! Neulinge und Wiedereinsteiger willkommen, Alter und Dress egal, gute Laune Pflicht.





## Bericht Jugendleitung

Unsere Jugend ist die Zukunft unseres Vereins. Deshalb steht die Jugendarbeit an wichtigster Stelle. Wir haben einen Trainerstammtisch ins Leben gerufen um die Kommunikation innerhalb

der Trainer und der Jugend zu fördern. Aus dem ersten Stammtisch heraus sind auch einige Ideen entstanden. 1 Mal im Monat erhalten nun die Feldspieler Tipps und Tricks von unserem Männertrainer Alexander Adam. Auch die Torhüter dürfen noch extra schwitzen mit unserem Männertorhüter Damir. Mit diesem Fördertraining möchten wir unseren Spielern die Möglichkeit geben sich weiterzuentwickeln und auch altersübergreifend zu trainieren. Ende Juli werden wir unser Können auf dem Sand beweisen. Beim Beachsoccer, Beachhandball und Beachvolleyball werden wir sicherlich viel Spaß haben. Auch haben die Aktiven Mannschaften eine Jugendpatenmannschaft zugeordnet bekommen. Auf diese Weise soll es eine engere Verzahnung zwischen Jugend und Aktive im Verein geben.

Die letzten Saison haben unsere Jugendmannschaften überwiegend erfolgreich gemeistert. Hervorzuheben ist unsere B-Jugend, die die Meisterschaft holen konnte. Die A-Jugend wurde 4. in der Bezirksklasse, die männl. C1 wurde überraschend 3. in der Bezirksklasse. Die zweite Garde 5. in der Kreisliga A. Die weibl. C-Jugend ebenfalls 5. in der Kreisliga B. Die D-Jugend wurde 4. in der Bezirksklasse. Die gemischte E-Jugend konnte sich am Ende der Saison steigern und wurde 4. Die Minis trainieren weiterhin fleißig. Mit diesen Platzierungen können wir sehr zufrieden sein.

Die Vorbereitungen auf die neue Saison 15/16 laufen seit April auf Hochtouren. Mit Yonas Ogbamicael konnten wir einen lizenzierten Trainer von außerhalb für unsere C1 gewinnen. Herzlichen Willkommen bei uns! Aleks, Birgit und Kim haben ihre Trainerkarriere erstmal zur Seite gelegt. Wir freuen uns, wenn ihr wieder einsteigt. Dafür ist Stefan Preyss in der A-Jugend wieder dabei und wird von Yannik Pflüger unterstützt. Die weibl. D-Jugend wird von Bianca Sonn betreut. Ab September werden Anja Weber-Decker und Alexandra Dex die Minis trainieren. Kolya Denk aus der B-Jugend ist in der D-Jugend als Trainer eingestiegen.

Die A-Jugend wird in der Bezirksklasse an den Start gehen. Die männl. B-Jugend wurde ebenfalls in der Bezirksklasse eingeteilt. Die weibl. B-Jugend darf als wahrscheinlich jüngste Mannschaft in der Kreisliga spielen.

Die C1 erreichte die höchste Liga in unserem Bezirk und wird in der Bezirksliga spielen. Die C2 spielt in der Kreisliga A.

Die männl. D-Jugend qualifizierte sich ebenfalls erfolgreich für die Bezirksklasse. Und unsere neu gegründete D-Jugend weiblich spielt in der Kreisliga B. Die E-Jugend 1 wurde in die Bezirksliga Staffel 3 eingestuft. Unsere „neue“ E2 spielt in der Bezirksliga Staffel 6.

Dalio wurde bei der D-Jugendquali für die Bezirksfördergruppe Jahrgang 2003 gesichtet. Wir wünschen Dir viel Spaß im Auswahltraining. Lion wurde bei der VR-Talentiade des Jahrgangs 2004 ins Talentiadeteam des Bezirks gesichtet. Herzlichen Glückwunsch euch beiden.

Zum Schluss möchte ich mich ganz besonders bei Sabine Kimmich und Bettina Härter bedanken, die nach mehr als 15 Jahren!!! unser Trainerteam verlassen. Viele Kids haben bei Sabine und Bettina das Handball spielen gelernt. Und die ersten spielen nun auch schon bei den Aktiven mit. Vielen herzlichen Dank für Euer Engagement. Ich wünsche nun allen Mannschaften eine erfolgreiche und vor allem verletzungsfreie Saison 15/16. Neue Jugendtrainer sind immer bei uns jederzeit willkommen. Ihr dürft Euch gerne bei mir melden.

Mit sportlichen Grüßen

Sabrina Kluger  
Jugendleiterin

*Sammler Eck*

**Ankauf**  
**Gold und Silber**  
In jeder Form und Menge  
**Barauszahlung**

---

**Schmuck - Münzen**  
**Feine Antiquitäten**  
**Sammlerzubehör**

*Sammler Eck*  
Michael Harnisch  
Gablenberger Hauptstr. 55

Mo.-Fr. 9.00-18.00 Uhr Sa. 9.00-13.00 Uhr geöffnet

## Männliche A-Jugend

Nach einer starken Rückrunde belegte die mJA in der letzten Saison einen guten 4. Platz in der Bezirksklasse.

Ein herzliches Dankeschön geht auch nochmals an den langjährigen Trainer Aleksandar Tolev, der sich zur neuen Saison eine wohlverdiente Pause vom Traineramt gönnt.

Zur neuen Saison haben nun Yannick Pflüger und Stefan Preyss die Mannschaft übernommen. Trotz einer eher durchwachsenen Vorbereitung konnte man bei der Qualifikation in der heimischen Zeppe einen guten 3. Platz belegen und sich so erneut für die Bezirksklasse Rems-Stuttgart qualifizieren. Ein Dank geht hier auch noch an die Spieler der mJB (Kolya + Finn) für die Unterstützung.

Kommt zu der vorhandenen Qualität im Kader noch eine gute und regelmäßige Trainingsbeteiligung hinzu, dürfte das Team dieses Jahr eine Rolle im oberen Drittel der Tabelle spielen.

Ebenfalls neu ist, dass man ab sofort dienstags und mittwochs gemeinsam mit der 2. Männermannschaft trainieren wird. Da aktuell nur 9 Spieler für die mJA zur Verfügung stehen, hat dies den Vorteil, dass man in der Trainingsgestaltung flexibler ist und die Spieler weiter an die Aktiven herangeführt werden.

Dass sich die frühe Anbindung an die Aktiven auszahlt sieht man auch an der letztjährigen A-Jugend: 8 Spieler, die aus der Jugend herauskommen, werden in der nächsten Saison in einer unserer 3. Männermannschaften angreifen!

Folgende Spieler stehen im Kader: Moritz Martin, Mahir Petekbasi, Daniel Fischer, Patrick Briegert, Aleksandar Djukanovic, Filip Stanicak, Joshua Fischer, Sebastian Engler(TW)

Wir bedanken uns jetzt schon für die zahlreiche Unterstützung und freuen uns auf eine erfolgreiche Saison 2015/16!

Yannick + Stefan

## Männliche B-Jugend

Nach den Osterferien begann der Trainingsauftakt für die neuformierte B-Jugend. Mit einem 15 Mann starken Kader kann das Trainerteam Stefan Hesslinger/ Victor Vaca aus dem Vollem schöpfen. Nach einer kurzen Trainingsphase stieg die Mannschaft in die Qualifikation für die Bezirksklasse ein. Mit 2 Siegen und 1 Niederlage sicherte sich die Mannschaft als Tabellenzweiter den Einzug in die Bezirksklasse.

Unser persönliches Ziel ist es das sich jeder Spieler nach der Saison verbessert hat. Wir werden während der Saison den Jungs vieles beibringen, neues ausprobieren und versuchen unsere Jungs kontinuierlich zu verbessern.

Aber alles wird uns nicht gelingen und dafür brauchen wir Euch: Liebe Eltern, liebe Fans der männlichen B-Jugend dafür brauche ich Ihre Unterstützung. Helfen Sie Ihren Jungs, Applaus tut immer gut, nicht nur im Erfolg auch bei Misserfolg oder Niederlage brauchen Ihre Jungs Ihre Unterstützung.

Nun wünschen wir uns viele spannende Duelle, eine tolle Atmosphäre und vor allem, dass sich keiner der Jugendlichen beim Sport schwer verletzt.

Eure Trainer Stefan und Victor

# ELKooP

**Elektro  
Kooperation**

**Mauch GmbH**

Elektro-Installationen  
Elektrogeräte  
Beleuchtungskörper  
Nachtspeicher-Heizungen  
Antennen- und Satellitentechnik

**Wagenburgstraße 125  
70186 Stuttgart  
Telefon 46 53 07  
Fax 480 01 46**

## Männliche C-Jugend – C1

Die männliche C1 der Saison 2015/16 startet mit einer neuen Mannschaft, bestehend aus dem Kern der letztjährigen C1, der mit Spielern der ehemaligen C2 und einem D-Jugendspieler ergänzt wird. Ebenso wird das Team nicht mehr von Sabrina Kluger und Manuela Weber trainiert, die nach drei erfolgreichen Jahren die Mannschaft an Yonas Ogbamicael und Marcel Fischer übergeben haben. Yonas Ogbamicael, der nach einer einjährigen Trainerpause eine neue Herausforderung in unserem Verein sucht und Marcel Fischer, welcher in der letzten Saison als Trainer der mJD agierte, haben seit Mitte April die Mannschaft übernommen und mit der Vorbereitung auf die Qualifikationsspiele begonnen.



Durch ein paar Trainingseinheiten konnten sich die Spieler und Trainer kennenlernen, eher man begann, sich an das Saisonziel heranzuarbeiten, nämlich in dieser Saison in der Bezirksliga zu spielen.

Nach vielen schweißtreibenden Trainingseinheiten und einem Trainingsspiel gegen TUS Stuttgart wollte man zuversichtlich Ende Juni die Quali in Möhringen zur Bezirksliga angehen und sich gut präsentieren.

Mit einer sehr guten Leistung in der Quali wurde das Ziel, in der höchsten Liga des Bezirks zu spielen, erfreulicherweise erreicht.

Doch das ist kein Grund nachzulassen, sondern weiter an den neuen Herausforderungen zu arbeiten. Das Trainerteam möchte die Mannschaft sowohl im athletischen, als auch im technischen und taktischen Bereich weiterbringen sowie jeden einzelnen Spieler fordern und fördern. Aber auch Werte wie Kameradschaft und Spaß kommen nicht zu kurz, weshalb wir einige Turniere und auch vereinsinterne Veranstaltungen wie beispielsweise das GaGa-Beach Event besuchen.

Die kommende Saison in der Bezirksliga wird schwer, das steht außer Frage, aber die Mannschaft wird weiterhin fleißig trainieren um auch in dieser Liga möglichst gut bestehen zu können.

An dieser Stelle möchten wir uns schon mal bei allen Eltern, Fans, der Jugendleitung und den Verantwortlichen des Vereins für die bisherige Unterstützung bedanken und hoffen, dass diese in den nächsten Monaten nicht nachlässt. Denn wie heißt es so schön: Die Fans sind der 12. Mann (im Falle unseres Sports der 8. :-)).

Das Team dankt dies mit vollem Einsatz und Engagement.

Eure mC1

## Männliche C-Jugend – C2

Auch in dieser Saison können wir mit zwei C-Jugendmannschaften an den Start gehen. Somit können wir allen Spielern ausreichend Spielpraxis bieten.

Die C2 wird in der kommenden Saison von Stavros Stathopoulos und Sabrina Kluger trainiert. Sebastian Engler, A-Jugendspieler, kümmert sich im Trainingsbetrieb um unseren Torhüter. Die Mannschaft besteht aus 11 C-Jugendspielern und wird in der Hallenrunde von D-Jugendspielern unterstützt. Vielen Dank hierfür!

In den ersten Wochen stand erst einmal die Abwehrarbeit im Vordergrund. Viele Spieler haben erst mit dem Handballsport angefangen bzw. sind noch nicht so

lange im Trainingsbetrieb dabei, so dass demnach erst die Grundsteine gelegt werden müssen. Mitte Juni bestritten wir das Schiriprüfungsturnier in Schorndorf. Zum ersten Mal spielte die C2 in dieser Konstellation zusammen. Es lief nicht alles rund, aber das war auch nicht zu erwarten. Die Gegner waren alle weiter und spielten sicherlich schon länger so zusammen. Trotzdem konnten



**IN SACHEN  
BAD UND HEIZUNG  
EINFACH  
WOHLFÜHLEN!**



**B**  
brodbeck

Bad  
Heizung  
Kundendienst

Gablenberger Hauptstraße 2  
70186 Stuttgart  
Telefon 07 11/7 68 92 30  
info@sanitaer-brodbeck.com  
www.sanitaer-brodbeck.de

Öffnungszeiten:  
Mo.-Fr. 9-12 Uhr und 16-18 Uhr  
Sa. 9-12 Uhr  
Mi. nachmittags geschlossen  
Beratung nach Vereinbarung!

die Jungs viele Erfahrungen und Spielpraxis sammeln. Eine Woche später ging es in unserer heimischen Hallen um die Qualifikation für die kommende Saison. Das erste Spiel wurde noch deutlich verloren, aber die C2 steigerte sich und konnten die anderen 2 Spiele gewinnen. Somit spielt die C2 in der kommenden Saison in der Kreisliga A. Dies wird sicherlich keine leichte Aufgabe, da doch einige Spieler noch keine große Handballerfahrung vorweisen können. Aber wir werden die Herausforderung annehmen und weiter fleißig trainieren.

Über neue Trikots darf sich die C2 freuen. Bei einem Gewinnspiel konnten man Eins von Dreißig Trikotsätze im Wert von 1000€ gewinnen und das bei über 1000 Teilnehmern. Die C2 wird somit in der kommenden Saison mit tollen neuen Trikots an den Start gehen. Wir bedanken uns bei der Firma HansaFlex. Eine tolle Aktion!

Wir freuen uns über neue Gesichter im C2-Training. Wenn Ihr Jahrgang 01/02 seid, dann seid ihr bei uns herzlich willkommen. Unsere Trainingszeiten erfahrt ihr auf unserer Homepage [www.hsg-gaga.de](http://www.hsg-gaga.de)

Eure C2

## HANDBALL

### Männliche D-Jugend



Mit dem Ende der Osterferien hieß es für die Jungs, die aus der E-Jugend hoch gekommen sind: „endlich Handball!“ Gleichzeitig bedeutet dies allerdings auch teilweise neue Regeln, unter anderem befinden sich mehr Spieler und Mitspieler auf dem Feld aber hauptsächlich bedeutet dies ein größeres Feld. Und daran mussten sich die Jungs erstmal gewöhnen.

Allerdings besteht die jetzige D-Jugend ja nicht nur aus ehemaligen E-Jugendspielern, immerhin spielten sechs Spieler bereits in der letzten Saison in der D-Jugend und können somit die „neuen“ hilfreich unterstützen. Darüber hinaus gibt es auch aktuelle E-Jugend Spieler, welche zusätzlich zu den E-Jugend Spielen in der D-Jugend fleißig trainieren und auch bei den Spielen aushelfen werden beziehungsweise schon ausgeholfen haben. Wir freuen uns sehr über diese Unterstützung und begrüßen die Zusammenarbeit zwischen den Jugendmannschaften innerhalb des Vereines. Auch unsere Spieler aus der D-Jugend werden in der Saison Erfahrungen in der C-Jugend sammeln.

Trainiert werden die Jungs von Manuela Weber und Sabrina Kluger. Kolya Denk, B-Jugendsspieler, hilft den Trainern fleißig im Training und bei den Spielen. Fabian Nesper kümmert sich auch weiter ums Torwarttraining der Torhüter in der D-Jugend.

Zur ersten Bewährungsprobe fuhren wir gemeinsam nach Hedelfingen auf das Turnier der HSG Oberer Neckar. Mit dem dritten Platz und einem Pokal gaben sich die Jungs geschlagen und fuhren – auch ein wenig stolz – nach Hause. Für den ein oder anderen war dies immerhin das erste „richtige“ Handballspiel ;-).

Auch beim Trainingsspiel gegen die Jungs der HSV Stammheim/Zuffenhausen konnten die Mannschaft weiter Spielpraxis und Erfahrungen sammeln.

aufrecht optik  
ao

Brillen | Contactlinsen | Sehstärkenbestimmung



**Egal,  
welche Sportart  
Sie betreiben,  
wir haben  
die richtige Brille  
für Sie.**

aufrecht optik  
Gablenberger Hauptstraße 32  
70186 Stuttgart  
Unsere Öffnungszeiten  
Mo -Fr 9.00 - 18.30 Uhr  
Sa 9.00 - 14.00 Uhr

## HANDBALL

Nach dieser Generalprobe ging es auch schon bald zur Quali nach Winterbach. Hier konnte man sich als ungeschlagener Gruppenerster erneut für die Bezirksklasse qualifizieren. Um das Gelernte zu festigen und zu vertiefen veranstalteten wir mit den Jungs Ende Juni ein Trainingslager auf dem Vereinsgelände des TB Gaisburgs, inklusive Übernachtung und Bouldern. Damit war klar: hierbei ging es nicht nur um das Handballspielen an sich – auch der Zusammenhalt, der Umgang miteinander, das Zwischenmenschliche innerhalb der Mannschaft – standen hier im Vordergrund.

Beim jährlichen Ca-Mü-Max Turnier stand wieder das Handballspielen an erster Stelle und dies kann sehr kräftezehrend sein. Vor allem wenn zwei der zehn Jungs zusätzlich -quasi gleichzeitig- noch in der E-Jugend spielen. Nachdem das Halbfinale erreicht wurde schwanden die Kräfte, so dass man sich schließlich mit Platz vier zufrieden geben musste.

Nichts desto trotz gehen wir voller Enthusiasmus in die kommende Runde und freuen uns auf tatkräftige Unterstützung der Eltern, Geschwister, Freunde und Fans bei dem Kampf um die Punkte in der zweithöchsten Liga.

Für die D-Jugend spielen: Julian, Christos, Oskar, Micha, Dalio, Lion, Finn, Carlo, Tim, Noah, Gabriel und die E-Jugendspieler Dean und Thorge

Eure D-Jugend

**Haufler**

Sanitärtechnik  
Heizungstechnik  
Gasgeräte

Technische Beratung • Verkauf • Kundendienst

Klingenstraße 53 • 70186 Stuttgart  
Telefon 0711/46 42 15 • Telefax 0711/48 15 48

## Gemischte E-Jugend

Nach dem Motto „GaGa ready, GaGa go!“ bestreitet die gemischte E-Jugend ihre Qualifikation und erzielt drei Siege. „Die Kinder haben alles gegeben und sind genau dort gelandet wo wir hinwollten, wir sind sehr stolz!“, so das Trainerteam Florian Härter und Joshua Fischer. Trotz der kleinen Halle und den vielen Kindern wird das Training effizient und abwechslungsreich gestaltet. Im Vordergrund steht vor allem der Spaß der Kinder. Wie man an der Zahl der Nachwuchsspieler und –spielerinnen erkennen kann, haben sowohl die Kinder als auch die Trainer sehr viel Spaß. Das Training ist so konzipiert, dass sowohl die fortgeschrittenen Spieler als auch die Anfänger auf ihre Kosten kommen und sich weiterentwickeln können. Aufgrund der vielen Kinder haben sich zwei Mannschaften gebildet, die jedoch ohne Probleme zusammen trainieren. Unter anderem helfen manche E-Jugend-Spieler in der D-Jugend aus um sie an das größere Feld zu gewöhnen und sie zu fordern.

So freuen wir uns auf eine erfolgreiche und vor allem spaßige Saison!

## Minis: Wechsel bei den Minis der HSG Gablenberg-Gaisburg

Ein Wechsel bei den Minis findet eigentlich jedes Jahr statt, nämlich immer dann, wenn aus den „Kleinen“, die vielleicht schon mit 5 Jahren zu uns gestoßen sind, „Große“ werden und sie dann als 8-Jährige in die E-Jugend wechseln.

Dieses Jahr ist es anders. Der „Generationswechsel“ bei den Kindern hat bereits nach den Osterferien stattgefunden; diesen Sommer heißt es aber auch Abschied nehmen für uns, die beiden Trainerinnen Bettina und Sabine. Nach 15 bzw. über 20 Jahren ist es an der Zeit, auch im Betreuerinnenbereich einen Generationswechsel zu vollziehen. Die ersten unserer Minis sind bereits gestandene Mitglieder der A-Jugend bzw. der Männermannschaft. Daran sehen wir, dass die Jahre auch an uns nicht spurlos vorbeigegangen sind.

Wir haben unseren Abschied bewusst frühzeitig angekündigt, um ausreichend Zeit zu haben, wirklich geeignete Nachfolgerinnen zu finden. Gerade bei den Kleinsten steht nicht die sportliche Höchstleistung im Vordergrund, sondern Grundausbildung im motorischen und kognitiven Bereich, spielerischer Umgang mit Bällen jeder Art und erste Schritte mit dem Handballsport und dessen Regeln.

Dass zwischendurch auch noch Nasen geputzt und Schuhe gebunden werden, aber auch mal Trost gespendet werden muss, wenn es nicht so richtig klappen will mit dem Fangen des Balles, ist ganz normal.

Mit Alexandra und Anja haben wir 2 junge Mütter gefunden, die dem Handball bereits verbunden sind und die mit viel Engagement und vielleicht auch neuen Ideen und Impulsen nach den großen Ferien unsere wilde Bande übernehmen.

Wir freuen uns auch, dass Empte mit dabei bleiben und die Beiden unterstützen möchte. Wir wünschen allen unseren Minis weiterhin ganz viel Spaß beim Training und Alexandra, Anja und Empte ebenfalls alles Gute.

Bettina und Sabine

Das Training der Minis (5-8 Jahre) findet wie gewohnt immer freitags statt, von 17.15 Uhr bis 18.30 Uhr in der Sporthalle der Fuchsrainschule (Gablenberger Weg 25, 70186 Stuttgart). Jederzeit willkommen sind alle Kinder, die Freude an der Bewegung haben, ob mit oder ohne Ball, gerne rennen, turnen, werfen, hüpfen, klettern, balancieren und Lust haben, gemeinsam mit anderen Kindern Neues auszuprobieren. Hin und wieder werden wir auch ein Minispielfest besuchen um im Spiel mit anderen Mannschaften zu zeigen, was wir schon alles gelernt haben. Kommt einfach mal vorbei und probiert es aus!

Alexandra und Anja

Wenn Deine Füße Profil brauchen,  
geh ins gute Fachgeschäft.

**SCHUH-  
SCHÄFER**

GABLENBERG • FARRENSTR. 2 • TEL. 463029

## Weibliche B-Jugend



Nachdem wir zum Saisonabschluss ein Spiel der Frisch-Auf-Frauen besuchten und dem Rücktritt unser Cheftrainerin Kim starteten wir nach Ostern in die Vorbereitung für unser erstes Jahr in der B-Jugend in der Kreisliga. Aktuell sind wir elf Spielerinnen und hoffen auf die vollkommene Genesung unserer Spielerin Stefi im Laufe der Saison.

Das erste Jahr B-Jugend stellt eine große Herausforderung für uns dar, da nur vier Mädchen aus dem Jahrgang 2000 sind, die nun in die B-Jugend gehören. Die jüngeren Spielerinnen aus den Jahrgänge 2001 und 2002, darunter zwei Neuzugänge, haben sich jedoch bereit erklärt in der B-Jugend zu spielen. Dementsprechend sind alle mit großer Einsatzbereitschaft und Fleiß im Training. In der Qualifikation und dem Sommerturnier bei der HSG Ca-Mü-Max konnten wir schon mal üben uns gegen die älteren Mädchen durchzusetzen. Jedoch müssen wir noch an der konsequenten Abwehrarbeit und den erfolgreichen Abschlüssen arbeiten. Wir freuen uns aber die Fortschritte gemeinsam zu erreichen.

Wir hoffen auf eine gute Saison und dass vielleicht noch ein paar weitere Mädchen den Weg zu uns in die Halle finden um mit uns Spaß beim Handball spielen zu haben.

Eure B-Jugend Mädels mit Alessandro und Anne

## Weibliche D-Jugend



Zur Saison 2015/2016 haben wir eine zweite weibliche Jugend gemeldet. Durch die Zusammenlegung der Jahrgänge 2003 und 2004 mit einigen Spielerinnen aus der E-Jugend (Jahrgang 2005 und 2006) konnten wir eine weibliche D-Jugend für den Spielbetrieb melden. Als Trainerteam sind hier Steffie, Flo und Bibi dafür verantwortlich, den Mädels das Einmaleins des Handball Spielens beizubringen.

Seit Mitte April sind Annmarie, Sophia, Merle, Sedina, Lina, Pauline, Mascha, Frida, Mila, Kira, Maike und Nele zweimal die Woche mit Feuereifer beim Training dabei. Da die Mannschaft auch aus vielen Handball-Neulingen besteht, die das Spiel auf das große Feld noch nicht gewohnt sind, ging erstmals beim Quali-Spieltag im Juni hinaus auf das große weite Handballfeld!

Aller Anfang ist ja bekanntlich schwer, aber die Mädels haben sich wacker geschlagen, toll gekämpft und auch schon im Laufe dieses Spieltages große Fortschritte gemacht. Die weibliche D-Jugend wird in der kommenden Saison in der Kreisliga B ihre Spieltage absolvieren.

Bis die Runde im Oktober auch für die D-Jugend mit dem ersten Spieltag beginnt, sind wir noch fleißig am Trainieren und Üben, was sich auch schon in stetigen Verbesserungen und Fortschritten im Zusammenspiel und der individuellen Fähigkeiten zeigt. So werden wir bestimmt auch den ein oder anderen Gegner, den wir schon in der Quali angetroffen haben, überraschen.

Eure weibliche D-Jugend mit Steffie, Flo und Bibi



- Sanitäre Installationen
- Gas- und Heizungsanlagen
- Solartechnik
- Flaschnerei

Gottliebstraße 7 · 70186 Stuttgart · [sanitaer@kansy.eu](mailto:sanitaer@kansy.eu) · [www.kansy.eu](http://www.kansy.eu)  
 Telefon 0711/4 60 03 34 · Telefax 0711/4 60 03 35

## KÜHLER SOMMER und ein WARMER WINTER!



- ERFAHRUNG AUS ÜBER 100 JAHREN
- KOMPETENT UND ZUVERLÄSSIG
- EIN ANSPRECHPARTNER FÜR ALLES
- BERATUNG AUS ERSTER HAND



Hornbergstraße 86 | 70188 Stuttgart  
 Fon 0711. 46 12 02 | Fax 0711. 480 04 84  
[www.lenz-stuttgart.de](http://www.lenz-stuttgart.de)

**MALEN | LACKIEREN | TAPEZIEREN | BODEN | FASSADE | PUTZ  
 TROCKENBAU | AUSBAU | FLIESEN | GESTALTUNG | BERATUNG**

### Berichte Aktivenbereich – Frauen 1 + 2

Erfreuliches zu berichten gibt es auch von den Frauen:

Die erste Frauenmannschaft durfte, nachdem sie die Saison mit einem hervorragenden zweiten Platz abgeschlossen hatten, sich zusätzlich noch in zwei Relegationsspielen zum Aufstieg in die Landesliga beweisen. Leider erwischten sie den vermutlich stärksten Gegner in der Aufstiegsrunde und mussten aufgrund von Abwesenheiten, Verletzungen und Krankheiten etwas ersatzgeschwächt an Start gehen. Die fehlenden Spielerinnen konnten zwar durch Aushilfen aus der zweiten Mannschaft aufgefangen werden, die sich auch wacker schlugen.

Insgesamt war der Verlust, der kompensiert werden musste jedoch zu groß, und so verlor man das Hinspiel in heimischer Halle mit vier Toren, obwohl man lange mit dem Gegner mithalten konnte. Im Rückspiel standen sich die Mädels aus dem Stuttgarter Osten oftmals selber im Wege, und so ging auch dieses Spiel trotz guter Gelegenheit mit einem Tor verloren, was das Aus für die Aufstiegsstränge der GaGas bedeutete. Als Fazit bleibt jedoch nach Abschluss der sehr positiv verlaufenen Saison, dass die Mädels in der Lage sind mit den stärkeren Mannschaften der Bezirksliga mitzuhalten, so dass man auch in der kommenden Saison mit einem Ausblick auf die Aufstiegsränge in Angriff nehmen will.



BAUGESCHÄFT  
**ADOLF DÜRR**  
 GMBH & Co.

ULMERSTR. 75 • 70188 STUTTGART

Tel. (07 11) 46 51 34 • Fax 46 86 72

Dass die Mädels dafür fit und vorbereitet sind, dafür sorgt seit Mitte Juni der neue Frauentrainer, der wiederum kein Unbekannter in den Reihen der GaGas ist. Vlado Polic, der vor einigen Jahren zusammen mit der damals zweiten Mannschaft der HSV Stuttgart-Nord bei der HSG GaGa landete, hat nun nach einem mehrjährigen Engagement bei der SG Leonberg-Eltingen, wo er die Frauenmannschaft in der Württemberg-Liga trainierte, wieder zurück in die Zeppelinhalle gefunden. Wir freuen uns sehr Vlado wieder in unseren Reihen begrüßen zu dürfen und hoffen auf eine erfolgreiche Zusammenarbeit in der kommenden Saison.

Die Grundsteine hierfür werden in gemeinsamen Trainingseinheiten mit der zweiten Frauenmannschaft gelegt, die sich in der vergangenen Saison als Tabellenstiebter den Verbleib in der Bezirksklasse gesichert haben. Aufgrund von Verletzungen, Abwesenheiten und Aushilfen bei der ersten Mannschaft war der Saisonverlauf hier leider sehr holprig. Letzten Endes schaffte man es doch noch am vorletzten Spieltag durch einen Heimsieg den Klassenerhalt zu sichern und wird auch in dieser Saison wieder in Bezirksklasse antreten. Wir sind damit zusammen mit den Stuttgarter Kickers, der Verein mit der am höchsten spielenden zweiten Frauenmannschaft im Raum Stuttgart. Dass dies ein zusätzlicher Anreiz für Neuankommlinge ist, haben wir schon vermehrt feststellen dürfen, so haben wir auch dieses Jahr mit Stefanie Ragg und Carla Montenegro wieder Zugänge begrüßen dürfen, die nach ein paar Jahren Handball Abstinenz nun wieder zur Kugel greifen möchten. Herzlich Willkommen ihr beiden und viel Vergnügen bei den GaGas.

Bis zum Saisonbeginn werden beide Mannschaften auch in den Sommerferien noch viele Trainingseinheiten absolvieren und Anfang September den schon zur Tradition gewordenen Neckar Cup spielen. Dort gilt es den dritten Platz vom letzten Jahr zu verteidigen, bevor am 12. September mit dem Pokalspiel und in der darauf folgenden Woche die Saison beginnt.

Eure Frauen 1 + 2

## **Frauen 1 Bericht Trainer:**

### **Bin wieder im Bezirk**

Nach 4 Jahren bin ich wieder zurück bei der HSG Gablenberg-Gaisburg.....

Nach dem verpassten Aufstieg in den Relegationsspielen steht nun ein erneuter Anlauf in der Bezirksliga an. Ziel und Anspruch der Mannschaft muss es auch in der neuen Runde sein, in der Tabelle vorne mitzuspielen.

### **Das Schwitzen hat begonnen**

In der Vorbereitung werden wir 2 Einheiten in der Halle absolvieren einer der Schwerpunkte ist die Weiterentwicklung der individuellen Fähigkeiten gerade was Tempo, Dynamik und Spielfähigkeit angeht, dazu werden Kraft und Schnelligkeitsübungen durchgeführt.

Ein weiterer Baustein beim Training ist eine kompakte Abwehr, die wir variabel spielen wollen, denn nur so lässt sich eine gute gegnerische Mannschaft schlagen, durch Tempohandball aus der Abwehr raus möchten wir schnelle Tore erzielen und dynamisch in den Positionsangriff gehen.

Zudem gesellen sich an zwei Tagen der Woche Laufschuhe in die Trainingstasche, besonders die Mittwochs Einheit ist geprägt durch intensive Intervallläufen im Schloßgarten, dadurch wollen wir die Grundlagen schaffen für Ausdauer und Grundschnelligkeit. Insgesamt werden wir in der Vorbereitung 30 Trainingseinheiten, 7 Spiele, 3 Trainingstage und ein Turnier absolvieren.

Einige Spielerinnen wie Janina Widmann, Pascale Stolz, Steffi Mayer, Anna Schreiber und Kim Nakic die aus einer Verletzung kommen befinden sich gerade im Reha-Training und Aufbautraining, diese werden langsam in das Mannschaftstraining eingebaut.

Wir werden arbeiten, schwitzen, kämpfen, fluchen, schnaufen, lachen und natürlich viel Freude in den kommenden Wochen haben und uns zielgerichtet auf die bevorstehende Saison vorbereiten.

Jetzt wünsche ich allen Zuschauer und Handballbegeisterten eine faire und spannende Saison 2015/16, mit vielen interessanten Begegnungen und einer tollen Stimmung in der Halle.

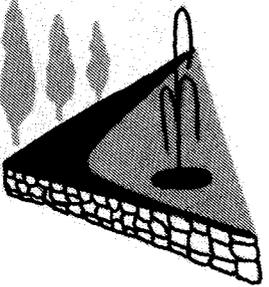
Ich hoffe, dass Ihr, liebe Zuschauer, unser Team lautstark unterstützt und gerade in schwierigen Zeiten zu uns halten werdet. Die Mannschaft wird sich mit erfolgreichem Handball bei Euch bedanken.

Deshalb freuen sich Spielerinnen und Trainer auf die neue Herausforderung

Polic Vlado

## Willi Strauß

### Garten + Landschaftsbau




**70186 Stuttgart**  
 Grünblickstraße 4  
 Telefon 07 11/48 44 22  
 Telefax 07 11/46 68 88

## Männer 1

### Mission Bezirksliga startet

Die Aufstiegs- und Meisterfeierlichkeiten der 1. Herrenmannschaft der HSG Gablenberg-Gaisburg sind vorbei. Jetzt gilt es den Blick nach vorne, auf die anstehende Saison in der Bezirksliga zu richten. Mit einer klaren Zielsetzung: der Klassenerhalt soll so schnell als möglich erreicht werden.

Großer Jubel herrschte im GaGa-Lager am 14. März in der heimischen Zeppelinhalle. Durch den klaren 33:23-Erfolg gegen die HSG Weinstadt 2, dem siebten doppelten Punktgewinn in Serie, wurde der Aufstieg eingetütet. Mehr noch, mit dem 37:22-Kantersieg im nächsten Spiel, diesmal gegen den TSV Schmiden 3, holte sich das Team aus dem Stuttgarter Osten auch noch die Meisterschaft. „Das war die Krönung einer tollen Saison. Was meine Mannschaft in der Rückrunde geleistet hat, war einfach hervorragend. Sie hat sich damit den Titel absolut verdient“, sagt Trainer Alexander Adam im Rückblick auf die Vorsaison.

Doch das ist jetzt Geschichte. Wenige Wochen später startete nach den Pfingstferien die Mission Bezirksliga, mit dem Ziel, den Klassenerhalt schnellstmöglich zu sichern. „Doch das wird kein Selbstläufer, denn die Liga ist stark und ausgeglichen. Wir müssen auf jeden Fall den Schwung aus der vergangenen Rückrunde mitnehmen“, blickt der GaGa-Coach auf die kommende Spielzeit, die nun insgesamt dritte seiner Amtszeit, voraus. Von daher wurde wie im Vorjahr früh mit der Vorbereitung begonnen, um die notwendigen konditionellen Grundlagen zu legen und zudem das Team im spielerischen sowie taktischen Bereich weiter zu entwickeln.

Die Mannschaft ist indes im Kern zusammengeblieben. Einzig Markus Heitz steht, wie der bereits zur Saisonhälfte nach München abgewanderte Mathias Hubrich, studien- und familienbedingt nicht mehr zur Verfügung. Dafür ist Rückraumspieler Igor Ziegler-Ruiz nach seinem sechsmonatigen Asienaufenthalt wieder zurück und mit Robin Lopatecki, der auf allen Rückraumpositionen eingesetzt werden kann, können die Stuttgarter einen Neuzugang verzeichnen. Hinzu kommen noch aus der A-Jugend Jan Simon Wiemann und die Torhüter Florian Härter und Fabian Nesper sowie die noch für die A-Jugend spielberechtigten Josh Fischer und Torwart Sebastian Engler, die im Trainingsbetrieb mit dabei sind und sich so für eine Einsatzzeit in der Ersten empfehlen können. Etwas problematisch verhält es sich mit den bisherigen Stammkräften der Ersten, Phong Hoang Xuan und Nico Kolb. Beide sind studien-



bedingt bis Anfang September im Ausland und können somit erst spät wieder ins Training einsteigen. „Das ist natürlich alles andere als optimal, aber leider nicht zu ändern. Ich habe genügend Spieler im Trainingsbetrieb und bin mir sicher, dass sich die beiden schnell wieder ins Mannschaftsgefüge integrieren werden“, erklärt Adam, der sich auch über eine Neuerung freuen kann. Mit Stefan Preyss bekommt er einen Co-Trainer zur Seite, der auch für die A-Jugend verantwortlich ist. „Eine perfekte Kombination, da wir bei GaGa so die Jugend noch besser in den Aktivenbereich integrieren können. Zudem ist Stefan handballerisch mit mir auf einer Linie und es passt auch menschlich sehr gut zwischen uns. Eine absolute Bereicherung und Hilfe für mich“, so der verantwortliche Coach der HSG.

Wie sich die Mannschaft in den Duellen mit den Teams des TV Oeffingen, Mitaufsteiger TSV Lorch, TSF Welzheim, EK/SV Winnenden, SV Stuttgarter Kickers, SC Korb, SV Remshalden 2, HSG Oberer Neckar, TV Obertürkheim, HBI Weilimdorf/Feuerbach und VfL Waiblingen 2 schlägt, zeigt sich am ersten Spieltag, 19. September. Dort wartet mit dem letztjährigen Dritten der Bezirksliga, dem Team aus Oeffingen, gleich ein harter Prüfstein auf die HSG GaGa. Bis dahin stehen noch zahlreiche Trainingseinheiten, sowie Spiele und das schon traditionelle Vorbereitungsturnier um den Neckar-Cup am 5./6. September auf dem Programm.

## Männer 2

Wenn wir auf die vergangene Saison zurückblicken können wir dies voller Stolz tun, denn als Aufsteiger aus der Kreisliga C haben wir einen sehr guten 3. Platz erreicht und mit ein wenig Glück wäre fast der 2. Platz (und damit der erneute Aufstieg) gelungen.

Die neue Saison 2015/2016 gehen wir nun umso motivierter an und versuchen das Ergebnis der vorangegangenen Saison zu verbessern. Im Kader wird es ein paar Veränderungen geben, da wir einige Spieler in Richtung 3. Herren ziehen lassen müssen. Aber es rücken junge Spieler aus der eigenen Jugend nach, die Ihre erste Saison im Aktivenbereich vor sich haben. Es wird sicherlich spannend zu sehen, wie diese hoffnungsvollen Talente ein Teil unserer homogenen Truppe werden.

Auch weiterhin trainieren wir jeden Mittwoch um 20.00 Uhr in der Zeppelin-sporthalle (Neckarstrasse 149, 70190 Stuttgart) und in dieser Saison mit der 3. Herren gemeinsam. Wenn die Trainingsbeteiligung so hoch bleibt, nehmen wir eventuell noch eine zweite Trainingszeit dazu.

Wir freuen uns alle darauf, wenn es im September dann wieder losgeht.

GaGa READY, GaGa GO!!!

## Männer 3 re-roaded

Die positive Entwicklung der letzten Jahre geht in der Spielzeit 2015/2016 weiter und wir freuen uns wieder so viele Handballer zu haben, dass erstmals seit vielen Jahren eine 3. Herren zum Spielbetrieb gemeldet wird. Wir starten in der Kreisliga D.

Wir werden eine bunte Mischung sein und so haben einige ehemalige Jugendspieler/Aktive den Weg zurück gefunden und auf der anderen Seite freuen wir uns auch über einige Handballneueinsteiger.

Unser Training ist immer Mittwochs um 20.00 Uhr in der Zeppelinhalle (Neckarstrasse 149, 701930 Stuttgart). Hier trainieren wir gemeinsam mit der 2. Herren und freuen uns selbstverständlich über jeden Trainingsgast.

Das oberste Ziel ist es als Mannschaft Spaß zu haben und am meisten Spaß hat man natürlich beim Gewinnen und dem verdienten isticischen Kaltgetränk nach dem

Spiel. Das obere Drittel der Tabelle ist sicherlich realistisch und dann schauen wir einfach einmal, was passiert.

GaGa READY, GaGa GO!!!

**Solide Preise für feinste  
Teppichwäsche**

Telefon 0711/ 22 11 64  
Bussenstr. 18 • Stgt-Gablenberg

• Abhol- und Zustellservice • Reparatur-Dienst

[www.teppichpflege.de](http://www.teppichpflege.de)



**Teppichannahme**

<b>Mo</b>	8:30 - 12:00 Uhr
<b>Di</b>	8:30 - 12:00 Uhr
<b>Mi</b>	8:30 - 12:00 Uhr
<b>Fr</b>	8:30 - 12:00 Uhr 13:00 - 16:00 Uhr

WÄRME	WASSER	WOHLFÜHLEN
<p><b>Kompetenzen</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Bäder- und Sanitäranlagen</li> <li>– Heizungsmodernisierung</li> <li>– Altbausanierung</li> <li>– Energieeinsparung</li> </ul>	<p><b>Dienstleistungen</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Planung- und Ingenieurleistungen</li> <li>– Energieberatung</li> <li>– Kundendienstservice</li> <li>– Wartung</li> <li>– Tank- und Technik-Check</li> <li>– Gas-Sicherheits-Check</li> <li>– Heizungs-Check</li> <li>– Hydraulischer Abgleich</li> </ul>	<p><b>Technologien</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Erneuerbare Energien</li> <li>– Solartechnik</li> <li>– Gas- und Ölfeuerung</li> <li>– Brennwerttechnik</li> <li>– Wasseraufbereitung</li> <li>– Wärmepumpen</li> <li>– Holz und Pellet</li> </ul>

Rühle + Wenger GmbH | Gablenberger Hauptstr. 131  
70186 Stuttgart | Fon: 0711 465115 | Fax: 0711 485622  
info@ruehle-wenger.de | [www.ruehle-wenger.de](http://www.ruehle-wenger.de)



**Rühle+Wenger**



**Bericht der Schiedsrichter der HSG Gablenberg/Gaisburg:**

Nach über 30 Jahren pfeifen hängt Michael Berger sprichwörtlich seine Pfeife an die Wand! Michael war bis zum Schluss mit Beno Garstka (TSV Schmiden) als Bezirks-A-Kader Team unterwegs. Desweiteren ist er mit Werner Heidmann als Zeitnehmer/Sekretär in der Bundesliga im Einsatz.

Lieber Michael die HSG Gablenberg/Gaisburg bedankt sich recht herzlich bei Dir für deine unermüdlichen Einsatz. Wir hoffen das du ab und zu mal bei uns vorbei schaust.

Als Neuzugang dürfen wir Albert Müller begrüßen, er hat seinen Schiedsrichterlehrgang im Juni erfolgreich bestanden!

Folgende Schiedsrichter sind für die Spielgemeinschaft im Einsatz:

- HVW A-Kader: Marc Volle mit Frank Härterich(TSV Grabenstetten.)
- Bezirks-A-Kader: Dirk Weißkopf und Stefan Hesslinger
- Bezirksschiedsrichter: Marcel Fischer, Max Brodbeck, Emteaz Sheraz, Holger Bertsch und Albert Müller

Schiedsrichterbeobachter: Patrick Bühler

Die HSG Gablenberg/Gaisburg bedankt sich bei seinen Schiedsrichter für ihre gute Arbeit, die leider nicht immer entsprechend honoriert wird. Weiterhin suchen wir immer ambitionierte Nachwuchsschiedsrichter. Wer Lust hat zu pfeifen, kann sich jeder Zeit bei mir melden. Ich wünsche allen Schiedsrichter eine erfolgreiche Saison 2015/2016.

Stefan Hesslinger, Schiriobmann

# 's KOMMÖDLE GABLENBERG

Für das Jahr 2015 haben wir wieder ein Stück gefunden, das hoffentlich die Erwartungen von unseren Gäste erfüllt. Die Proben für „**Ein malerischer Zufall**“ – **Ein Lustspiel in drei Akten von Andreas Ranzinger** haben bereits

begonnen und werden mit großer Begeisterung von unserem Team durchgeführt. An dieser Stelle möchten wir uns auch einmal recht herzlich bei unserem Publikum bedanken, das Jahr für Jahr zu unseren Vorstellungen kommt.

Wir versuchen, allen einen vergnüglichen Abend zu bereiten und werden dadurch auch immer wieder angespornt, unser Bestes zu geben.

Am Sonntag, den 06. Dezember 2015 wird wieder ein Stück für Kinder aufgeführt. Es beginnt um 16:00 Uhr und kostet auf allen Plätzen 5,00 €.

Noch ein kleiner Bildergruß unserer Villa Kunterbunt vom letzten Jahr:



Folgend Akteure waren bei der Villa Kunterbunt tätig:  
Jochen Bauer, Bettina Roth, Emily Strauß-Mazurek, Martina Strauß-Mazurek, Paul Strauß-Mazurek, Hanna Stumpp, Sebastian Stumpp, Carla Weidle, und Moritz Weidle.

Mit der Komödie „Polizeiwache Gablenberg“ hatten wir auch letztes Jahr wieder viel Erfolg. Jochen Bauer und sein Team verstanden es, mit viel Spielfreude ein erfrischend lustiges Stück auf die Bühne zu bringen. Auch unsere Livemusik bei der Premiere und das Glas Sekt bei den Freitags- Vorführungen wurden gut angenommen. Die Folge waren wieder 9 gut besuchte Aufführungen.

**Zu unserem Team letzten Jahres gehörten:**

Angelika Bauer, Christina Bauer, Jochen Bauer, Klaus Dieter, Günther Eggsstein, Jerome Larbi, Marek Strauß-Mazurek, Michael Harnisch, Andreas Müller, Manfred Müller, Thomas Möller, Bettina Roth, Michael Roth, Viktoria Sommer, Martina Strauss, Tanja Stumpp, Hanspeter Veit, Lena Volle, Monika Wild, Hubert Wild, Ilse Wild, Siegmund Wild, Volkhard Wild.

Einige Bilder zur Erinnerung:



**Eine kurze Beschreibung unseres neuen Stücks  
„Ein malerischer Zufall“**

Jakob und Isolde Neumüller haben Angst um ihre Zukunft. Sie haben ihren Malerbetrieb mit Fleiß zu einem florierenden Unternehmen aufgebaut und zu einem sorgenfreien Wohlstand gebracht. Jakob möchte aber bald in den wohlverdienten Ruhestand gehen. Obwohl er zwei erwachsene Kinder hat fürchtet er, dass er, wenn er gar nicht mehr kann, sein Lebenswerk schließen muss. Tochter Antonia ging schon vor Jahren ins Kloster. Vinzenz, der Sohn, ist auch schon von zu Hause

## THEATER

ausgezogen. Er fühlt sich zu Höherem berufen und will als Kunstmaler seinen Weg gehen. Bei seiner traditionellen bevorstehenden Namenstagsfeier möchte Jakob eine endgültige Entscheidung herbeiführen. Zu der Namenstagsfeier reist Tochter Antonia aus Afrika an. Sie verbringt nebenbei auch ein paar Tage Genesungsurlaub in der Heimat. Zur selben Zeit weilt auch Frau Jasmin Rotmeier, die Tochter eines Münchener Farbenfabrikanten und Kunstsammlers im Dorf, die neue Kundschaften gewinnen will und nebenbei nach unverbrauchten jungen Künstlern sucht. Dieser glückliche Zufall, trägt dazu bei, dass sich die Probleme von Jakob und Isolde Neumeier von selber lösen und Jakob mit seinem Freund Girgl die lange zurückgestellten Träume erfüllen könnte, wenn er mehr Mut hätte.

### Den Kartenverkauf übernimmt wieder:

Sammlereck Michael Harnisch, Gablenberger-Hauptstr. 55, 70186 Stuttgart, Telefon: 0711/46 38 73.

Der Eintritt kostet, 8,- und 10,- €. Selbstverständlich haben wir auch in diesem Jahr nur Nichtraucher - Vorstellungen. Für Raucher besteht vor und nach den Vorstellungen und in den beiden Pausen die Möglichkeit im Foyer zu rauchen.

Bei unseren Freitags-Vorstellungen gibt es jeweils eine prickelnde Überraschung und bei der Premiere am 30.10.2015 zusätzlich wieder Livemusik.

Folgende Aufführungstermine finden statt:

Freitag, 30.10.15; Samstag, 31.10.15; Sonntag, 01.11.15;  
Freitag, 06.11.15; Samstag, 07.11.15; Sonntag, 08.11.15;  
Freitag, 13.11.15; Samstag, 14.11.15; Sonntag, 15.11.15

Beginn der Vorstellungen: freitags 19:30 Uhr, samstags 19:00 Uhr und sonntags 17:00 Uhr in der Albert-Gemrig-Halle, Albert-Schäffle-Straße 6.

+ schwäbisch, schnell, gut – Ihre Druckerei vor Ort +

Am Neckartor | Kernerstraße 5 | 70182 Stuttgart

**e.kurz+co**

druck und medientechnik gmbh

Telefon 0711 16652-0 | Telefax 0711 16652-10  
www.e-kurz.de | info@e-kurz.de

Satz | Mac/PC | Scanservice | ISDN-/FTP-Datentransfer

Print-on-Demand | Web-to-Print | Lettershop | Digitaler Offsetdruck  
Offsetdruck | Digitalfotografie | Weiterverarbeitung | Veredlung | Logistik



## Sie wollen rundum abgesichert sein?

Richtig vorsorgen ist gar nicht so schwer. Vorausgesetzt, Sie nehmen sich die Zeit und werden gut beraten. Lassen Sie uns Ihre Fragen doch ausführlich und in aller Ruhe besprechen.

Vermittlung durch:

**Ralf Mühlhäuser**, Generalvertretung der Allianz

Gablenberger Hauptstr. 57, D-70186 Stuttgart

ralf.muehlhaeuser@allianz.de, www.vertretung.allianz.de/ralf.muehlhaeuser

Tel. 07 11.46 71 67, Fax 07 11.48 49 38

Hoffentlich Allianz.

Allianz 

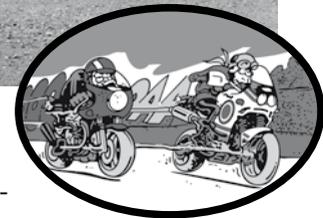


## Motobike

Leiter: André Plümmer  
a.pluemmer@t-online.de

Auch in der Saison 2014/2015 haben wir am Terminplan für unsere Ausfahrten festgehalten. Neben den Standarttours jeden dritten Sonntag im Monat waren wir auf Pfingsttour und auf Alpentour. Die Sonntags-touren im 2. Halbjahr 2014 führten uns auf die Moonlight-Ranch in Eppingen, zum Wasserschloss Glatt, zum Felsenmeer im Wental und nach Pfalzgrafenweiler. In Pfalzgrafenweiler genossen wir bei strahlendem Sonnenschein das Grillen zum Saisonabschluss.

In diesem Jahr starteten wir mit einer Fahrt zum Ebnisee im Welzheimer Wald, dann waren wir im Unimogmuseum in Gaggenau, im Lauterdörfle auf der schwäbischen Alb und am Meteoritenkrater in Steinheim. Auf unserer Pfingsttour erfuhren wir das Erzgebirge. Entlang der Grenze zwischen Deutschland und der Tschechischen Republik gibt es viele kleine Straßen, die kurvenreich durch Wälder und über Höhen führten. Wir waren fasziniert von der Schönheit der Landschaft und von dem



erstaunlich geringen Verkehrsaufkommen. Die Alpentour führte uns nach Flachau in das Salzburger Land. Neben dem Genuss von Serpentinafen gab es auch einige touristische Highlights, wie z. B. der Besuch auf Schloss Moosham.

Neben den motorisierten Aktivitäten wurde im März auch wieder die „Gelbe Raupe“ ausgetragen. Hierbei handelt es sich um eine Rallye, bei der in kleinen Gruppen zu Fuß und mit öffentlichen Verkehrsmitteln eine Wegstrecke zurückgelegt werden muss, die über Rätsel heraus zu finden ist. Daneben sind auch sportliche Übungen, knifflige Aufgaben und Geduldsübungen Bestandteil für die Gruppenbewertung. Traditionell ist der Sieger der „Gelben Raupe“ der Ausrichter im Folgejahr. Wir freuen uns auf 2016.

Ganz herzlich möchte ich mich bei denen bedanken, die Touren ausarbeiten, Lokationen für Mittagspause und Unterkunft erkunden oder Touren führen. Bei Ausfahrten mit teilweise über 20 Teilnehmern ist das manchmal eine Herausforderung. Aber bei uns gibt es Gruppenfahrtregeln, so dass wir diese Saison unfallfrei absolvieren konnten.

Andreas Plümmer

**Herzlichen Glückwunsch zum Geburtstag!**

**Unsere ältesten Mitglieder**

Walter Ottmüller	Gisela Döhrer	Kurt Wörle
Dieter Göhlich	Maria Kessler	Trude Kleinheisterkamp
Eva Mühlhäuser	Martha Striffler	Otto Düerkop
Olga Völkl	Günter Krämer	Volkart Schmohl
Rudi Krauß	Manfred Müller	Irmgard Küffe
Walter Rößler	Helga Wegst	Helga Däubler
Werner Mühlhäuser	Gretel Grützmann	Willy Widmann
Elisabeth Ottmüller	Ingeborg Klotz	Gisela Krauß
Giesela Freudl	Erich Wais	Günter Scheible
Günter Strauß	Fritz Brand	Anton Ringler
Elfriede Friedich	Christa Schurig	Manfred Schmid
Eva Marie Spingler	Esther Schock	Otto Thaidigsmann



Wir beraten Sie gerne und stehen Ihnen für Fragen und Probleme vertrauensvoll zur Verfügung.

Ihr Team der  
**STRAUSS-APOTHEKE**

Gabriele Strauß  
Gablenberger Hauptstraße 69  
70186 Stuttgart

Tel. 0711/46 82 82  
Fax 0711/46 16 16  
Mail: [strauss-apo@t-online.de](mailto:strauss-apo@t-online.de)

Eva Eggstein  
Marianne Bilger  
Gisela Wolf  
Wanda Haug  
Gerhard Kopp  
Ruth Thomas  
Günter Dörr  
Rudolf Küffe  
Gerda Gerst  
Christel Wörle  
Rolf Gebele  
Else Esslinger  
Alfred Rogg  
Lore Baur  
Marlis Krämer  
Mechthild Bessler  
Gisela Schmohl  
Andreas Deininger  
Till Scheller  
Werner Philipp  
Hannelore Lebig  
Ruth Richter  
Rolf Kronmüller  
Doris Zietlow  
Ellen Dörr  
Karin Muspach  
Margarete Rühle  
Maria Russnak  
Eberhard Herter  
Lore Wenkle  
Margret Kromer  
Hildegard Salzberger  
Ilse Wild  
Hannelore Messerle  
Sieglinde Müller

Lieselotte Oehmann  
Wolfgang Kirsche  
Irmgard Rogg  
Martha Seibold  
Helmut Krämer  
Ewald Baumann  
Bernd Miller  
Bruno Gössler

**Geburtstage 2016**

**80. Geburtstag**

Irene Dambacher  
Albert Göhner  
Volkhard Wild  
Hilde Grau  
Sigrid Scheible  
Günther Malbrich  
Ilse Rock  
Hilde Gebele  
Siegfried Wenkle  
Wolfgang Müller-Welt  
Doris Amesbury

**75. Geburtstag**

Christa Binder  
Erika Bodewei  
Walter Friedle  
Peter Gerspach  
Josef Grünwald  
Heidrun Horlacher  
Hedy Krauth  
Kay Malmsten

Heide Mommsen  
Sigrid Müller  
Herbert Scheyhing  
Anneliese Schwemmle  
Erika Sinner  
Elvira Weyhmüller  
Hans-Christian Wolff

**70. Geburtstag**

Waltraus Johler  
Christa Zink  
Hannelore Nowotny  
Albrecht Kobler  
Uta May  
Rosemarie Wolff  
Dagmar Kanitz  
Emil Ries  
Günther Baudermann  
Brigitte Maisch  
Ursula Waterstraat

**60. Geburtstag**

Berndt Mayer  
Horst Schneider  
Susanne Reifmesser  
Maria Dicker  
Monika Sarkezi-Selsky  
Johanna Simon-Buchner  
Hans-Jürgen Esslinger  
Gerhard Mauch  
Kisten Schnelle



FAMILIENBRAUEREI  
**DINKELACKER**

# AUS DEM BESTEN DER REGION.

Die Leidenschaft unserer Braumeister und die Verwendung von ausgewählten Zutaten, die zu 100% aus der Region stammen, verleihen unseren Bieren ihren unverkennbaren Charakter.



## GEBURTSTAGE

Susanne Becker  
Gabriele Pfister  
Renate Dörr  
Gabriele Berger  
Susanne Böcker  
Ulrich Eger  
Wolfgang Schuch  
Caroline Hatje  
Gabriele Meder

### 50. Geburtstag

Sabine Kimmich  
Karin Liebel  
Angelika Bohun  
Thorsten Benditt  
Rainer Brodbeck  
Bettina Burkhardt-  
Scheying  
Claudia Karle  
Patricio Silva Gonzalez

Gabi Haag  
Georg Geiger

### 40. Geburtstag

Markus Freytag  
Jérome Larbi  
Marek Strauß-Mazurek  
Mark Oliver Kunz  
Bärbel Lorch  
Carsten Beil

## Max Baur Jochen Bauer

SCHWEISSEREI – GARTEN-LANDSCHAFTSBAU – MONTAGEN

Neue Straße 32 • 70186 Stuttgart

Telefon: 46 31 76



### Nachruf

Wir bedauern den Tod unserer Mitglieder und Ehrenmitglieder:

Lieselotte Rieth  
31.12.2014

Lieselotte  
Thaidigsmann  
Mai 2015

Willy Schulz  
03.07.2015

## TRAININGSZEITEN



### Kinderchor

Chorleiterin Kinderchor: Ute Kirsche  
Tel. 0711/461512

Kinderchor ab 4 Jahre	Baurstüble/Halle	Freitag,	18.00 - 18.45 Uhr
Kinderchor ab 2. Klasse	Baurstüble/Halle	Freitag,	18.00 - 19.15 Uhr



### Musik

Abteilungsleiter: Otto Thaidigsmann  
Rotenbergstr. 112, 70190 Stuttgart, Tel. 74 05 9993

Orchester	Baurstüble SKG	Donnerstag,	18.00 - 21.00 Uhr
-----------	----------------	-------------	-------------------



### Frauengymnastik

Abteilungsleiterin: Jutta Schölzel  
Bussenstr. 57, 70186 Stuttgart, Tel. 46 48 80

Frauengymnastik	Wagenburggymnasium (Gymnastikhalle)	Montag,	19.15 - 20.00 Uhr
-----------------	--	---------	-------------------



### Gesundheitssport

Abteilungsleiter: Oliver Jakisch  
Kolpingstr. 160, 70378 Stuttgart, Tel. 530 04 47

Fit in den Tag	Albert-Gemmrig-Halle	Montag,	08.15 - 09.00 Uhr
Fitnessgymnastik Frauen	Albert-Gemmrig-Halle	Montag,	09.00 - 09.55 Uhr
Fitnessgymnastik Frauen	Albert-Gemmrig-Halle	Montag,	10.00 - 10.55 Uhr
Fitnessgymnastik Senioren	Albert-Gemmrig-Halle	Montag,	11.00 - 11.55 Uhr
Wirbelsäulengymnastik	Albert-Gemmrig-Halle	Montag,	12.30 - 13.25 Uhr
Wirbelsäulengymnastik	Albert-Gemmrig-Halle	Montag,	13.30 - 14.25 Uhr
Wirbelsäulengymnastik	Albert-Gemmrig-Halle	Freitag,	17.00 - 18.00 Uhr
Senioren	Albert-Gemmrig-Halle	Freitag,	16.00 - 17.00 Uhr
Wirbelsäulengymnastik	Albert-Gemmrig-Halle	Montag,	16.30 - 17.30 Uhr
Pilates 50+	Albert-Gemmrig-Halle	Montag,	17.45 - 18.45 Uhr
Pilates für Anfänger	Bruder Klaus	Donnerstag,	18.30 - 19.30 Uhr
Pilates für Fortgeschrittene	Bruder Klaus	Donnerstag,	19.30 - 20.30 Uhr
Zumba	Turnhalle Heidehofgym.	Mittwoch	19.30 - 20.30 Uhr

Ansprechpartner für Pilates und Zumba: Gabi Hezinger, Tel. 46 87 823

## TRAININGSZEITEN



### Handball

1. Männermannschaft	Zeppelinhalle	Dienstag,	19.00 - 20.45 Uhr
	Zeppelinhalle	Donnerstag,	20.00 - 21.45 Uhr
2. Männermannschaft	Zeppelinhalle	Montag,	20.15 - 21.45 Uhr
	Zeppelinhalle	Mittwoch,	20.15 - 21.45 Uhr
1. Frauenmannschaft	Zeppelinhalle	Dienstag,	20.00 - 21.45 Uhr
	Zeppelinhalle	Donnerstag,	19.00 - 20.45 Uhr
2. Frauenmannschaft	Zeppelinhalle	Mittwoch,	18.45 - 20.15 Uhr
	NWS-Halle	Freitag,	19.30 - 21.00 Uhr
A-Jugend männlich	Zeppelinhalle	Montag,	18.45 - 20.15 Uhr
	Berger Schule	Donnerstag,	18.45 - 20.15 Uhr
A-Jugend weiblich	Zeppelinhalle	Montag,	17.30 - 18.45 Uhr
	Zeppelinhalle	Mittwoch,	18.45 - 20.15 Uhr
B-Jugend männlich	Zeppelinhalle	Dienstag,	18.00 - 19.30 Uhr
	Berger Schule	Donnerstag,	17.15 - 18.45 Uhr
	NWS-Halle	Freitag,	18.00 - 19.30 Uhr
C-Jugend männlich	Flatowhalle	Dienstag,	17.15 - 18.45 Uhr
D-Jugend männl. (10 - 12 J.)	Zeppelinhalle	Dienstag,	17.30 - 19.00 Uhr
		Mittwoch,	17.30 - 18.45 Uhr
	NWS-Halle	Donnerstag,	17.30 - 19.00 Uhr
E-Jugend (8 - 10 J.)	Fuchsrainschule	Freitag,	18.30 - 20.00 Uhr
Minis (6 - 8 J.)	Fuchsrainschule	Freitag,	17.15 - 18.45 Uhr



### Jazzgymnastik / Aerobic / Tanz

Abteilungsleiterin: Julia Nagler

Aerobic + Tanz Anfänger	Fuchsrainschule	Donnerstag	17.00 - 18.00 Uhr
Aerobic + Tanz Fortgeschr.	Fuchsrainschule	Donnerstag,	18.00 - 18.45 Uhr



### Jedermann- Gymnastik

Abteilungsleiter: Hans-Peter Seiler  
Nonnenwaldstr. 30, 70186 Stuttgart, Tel. 48 68 10

Gymnastik	Albert-Gemmrig-Halle	Mittwoch,	19.00 - 19.55 Uhr
Gymnastik	Albert-Gemmrig-Halle	Mittwoch,	20.00 - 21.00 Uhr

## TRAININGSZEITEN



### Tischtennis

Abteilungsleiter: Wolfgang Fideler  
w.fideler@t-online.de

Herren	Albert-Gemmrig-Halle	Dienstag	19.30 - 22.00 Uhr
Herren	Albert-Gemmrig-Halle	Donnerstag	19.30 - 22.00 Uhr
Jugend Anfänger	Albert-Gemmrig Halle	Dienstag	17.00 - 18.15 Uhr
Jugend Fortgeschrittene	Albert-Gemmrig Halle	Dienstag	18.15 - 19.30 Uhr



### Jogging/Walking

Im Winter	Im Buchwald Haus 86	Donnerstag,	17.30 - 18.30 Uhr
-----------	---------------------	-------------	-------------------



### Wandern und Skilauf

Abteilungsleiter: Hartwig Schnabel  
Bussenstr. 5, 70186 Stuttgart, Tel. 463906

Power Gymnastik	Schule Gablenberg	Montag	19.15 - 20.15 Uhr
-----------------	-------------------	--------	-------------------



### Karate

Abteilungsleiter: Roman Kalbacher,  
Tel. 467608

Anfänger	Fuchsrainschule	Montag,	17.45 - 19.00 Uhr
9 - 7 KYU	Fuchsrainschule	Montag,	19.00 - 20.15 Uhr
5 KYU + DAN	Fuchsrainschule	Montag,	20.15 - 21.30 Uhr
Freies Training	Fuchsrainschule	Dienstag,	19.00 - 20.00 Uhr
Jukurentraining	Fuchsrainschule	Dienstag,	20.00 - 21.15 Uhr
Grundlagentraining	Fuchsrainschule	Donnerstag,	19.00 - 20.15 Uhr
5 KYU + DAN,			
Hohe Kata und Kumite	Fuchsrainschule	Donnerstag,	20.15 - 21.30 Uhr



### Kinder- und Jugendturnen

Eltern-Kind 1 - 3 J.	Albert-Gemmrig-Halle	Dienstag	16.00 - 17.00 Uhr
Kinderturnen 5 - 7 J.	Schule Gablenberg	Mittwoch	17.30 - 18.30 Uhr
Kinderturnen 3 - 4 J.	Albert-Gemmrig-Halle	Dienstag	15.00 - 16.00 Uhr
Jugendturnen 8 - 12 J.	Schule Gablenberg	Mittwoch	18.30 - 19.30 Uhr

Ansprechpartner: Geschäftsstelle, Tel. 4687823

## TRAININGSZEITEN



### Herzsport

Leiter: Thomas Müller, Tel. 422869

Albert-Gemmrig-Halle	Mittwoch,	18.00 - 20.00 Uhr
Albert-Gemmrig-Halle	Donnerstag,	10.00 - 12.00 Uhr



### Volleyball

Abteilungsleiter: Joachim Dimmler, Zeppelinstr. 2  
73614 Schorndorf, Tel. 07181/489043

Aktive	Fuchsrainschule	Mittwoch	20.15 - 21.45 Uhr
--------	-----------------	----------	-------------------



### Theatergruppe

Abteilungsleiter: Jochen Bauer

Baurstübe	Montag	19.00 Uhr
-----------	--------	-----------



### SKG Motobike

Gruppenleiter: André Plümmer,  
a.pluemmer@t-online.de

Stammtisch	Naturfreundehaus Fuchsrain	1. Fr. im Monat	19.30 Uhr
Standardausfahrten	SKG Vereinsheim, Parkpl.	3. So. im Monat	10.00 Uhr

### Kasse und Geschäftsstelle

Gabriele Hezinger  
 Lenninger Str. 8 | 70186 Stuttgart,  
 Tel. + Fax: 468 78 23  
 E-Mail: info@skg-gablenberg.de

Geschäftszeiten: Mo. – Fr. 14.00 – 17.00 Uhr;

### Aufnahmegebühr einmalig:

Erwachsene: 15,00 €  
 Kinder: 10,00 €  
 Rechnungszahler: 10,00 €

### Nachfolgend unsere Beitragssätze:

Erwachsene	156,00 €	Alleinerziehende	
Senioren	90,00 €	mit Kindern	138,00 €
Kinder	69,00 €	Herzsport	105,00 €
Familie	246,00 €	Herzsport (ohne Rezept	
Ehepaare	240,00 €	zzgl. Eigenanteil)	120,00 €

### Beiträge für Teilnehmer von

<b>Pilates</b>	Mitglieder	24,00 €
	Nichtmitglieder	96,00 €
<b>Zumba</b>	10er Ticket	75,00 €
	(erhältlich über Geschäftsstelle)	
<b>Rückenschule</b>	10 Std. fortlaufend	
	Nichtmitglieder	65,00 €

Verschiedene Abteilungen erheben einen Abteilungsbeitrag!

Wehrdienstleistende sind beitragsfrei. Bitte melden Sie ihre Dienstzeit jeweils bis 10. Dezember für das folgende Jahr an die Geschäftsstelle.

Eine Kündigung der Mitgliedschaft ist nach § 10 unserer Satzung jeweils nur zum 30. Juni oder 31. Dezember mit einer vierteljährigen Frist möglich. Der Austritt ist dem Vorstand oder der Geschäftsstelle schriftlich mitzuteilen.

Wer 18 Jahre und älter ist, wird von unserer EDV automatisch als Erwachsener geführt. Studenten, Schüler und Auszubildende können jedoch bis zum Ende ihrer Ausbildung ermäßigten Beitrag zahlen. Dies muss bis spätestens 10. Dezember für das folgende Jahr mit einer Bescheinigung bei der Geschäftsstelle gemeldet werden. Wer es versäumt, hat den vollen Mitgliedsbeitrag zu zahlen.

### FAMILIENCARD!

#### Liebe Eltern unserer jugendlichen Mitglieder,

bei der Bezahlung mit Familiencard hat sich eine Änderung ergeben. Wenn der Mitgliedsbeitrag über die Familiencard bezahlt werden soll, muss der Beitrag über das zuständige Bürgerbüro abgebucht und an uns übermittelt werden. Beim Bürgerbüro muss unsere Vereins-Nr. 20155 angegeben werden, damit die abgebuchten Beträge bei uns gutgeschrieben werden können. Bitte setzen Sie sich mit uns in Verbindung, wenn Sie mit Familiencard bezahlen möchten, damit wir Ihnen die nötigen Hinweise geben können.

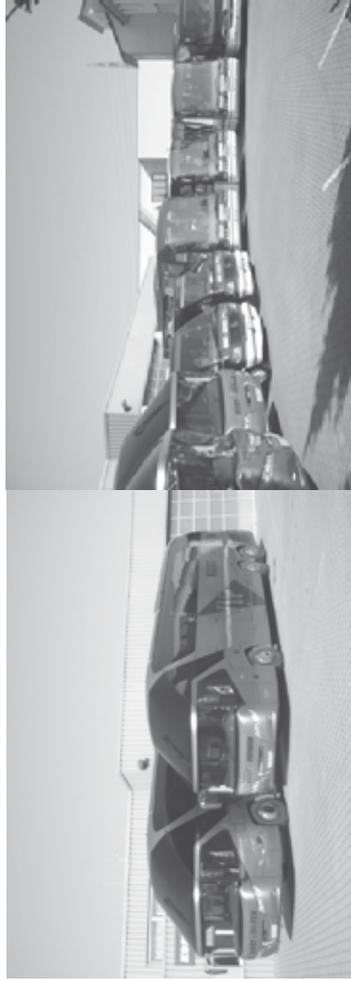
Für Fragen stehen wir gerne zur Verfügung!

Gabriele Hezinger Tel.: 0711/46 87 823



# KOST REISEN

Ihr idealer Partner für alle Arten von Busreisen



Kost-Reisen GmbH & Co. KG, 71254 Ditzingen-Heimerdingen  
Max-Planck-Strasse 2, Tel. 07152/59563 Fax 07152-55013  
[www.kost-reisen.de](http://www.kost-reisen.de) E-Mail: [info@kost-reisen.de](mailto:info@kost-reisen.de)